



Research Paper

[10.52547/IJFP.2022.546642.1072](https://doi.org/10.52547/IJFP.2022.546642.1072)

Mediating Role of Self-Control in the Relationship between Virtual Internet Addiction and Sensation Seeking with Emotional Divorce and Attitudes Toward Marital Infidelity in Women with Extramarital Affairs

Parastoo Damercheli¹, Majid Zargham hajebi^{2*}, Shokoh Navabinejad³

1. PhD Student, Department of Consulting, Qom Branch, Islamic Azad University, Qom, Iran.
2. Associate Professor, Department of Psychology, Qom Branch, Islamic Azad University, Qom, Iran.
3. Professor of Counseling Department, Kharazmi University, Tehran, Iran

Article Info.	Abstract
<p>Received: 11.01.2022</p> <p>Accepted: 23.07.2022</p> <hr/> <p>Keywords:</p> <p><i>Self-control, Virtual Internet addiction, Excitement, Emotional divorce, Attitude towards marital infidelity, Extramarital affairs</i></p> <hr/> <p>*Corresponding author Email: zarghamhajebi@gmail.com</p> <hr/> <p>How to Cite: Damercheli, P., Zargham hajebi, M., Navabinejad, S. (2022). Mediating Role of Self-Control in the Relationship between Virtual Internet Addiction and Sensation Seeking with Emotional Divorce and Attitudes Toward Marital Infidelity in Women with Extramarital Affairs. <i>Journal of Family Psychology</i>. 9(1), 30-44.</p>	<p>Abstract</p> <p>Extramarital affairs are one of the most important harms that threaten the cohesion of families in recent years. Identifying factors related to extramarital affairs is important because it can reduce the risk of family breakdown. This study aimed to investigate the mediating role of self-control in the relationship between virtual internet Addiction and excitement with emotional divorce and attitudes toward marital infidelity in women with extramarital affairs. Two hundred sixteen women with extramarital affairs in Tehran were selected using the purposive sampling method and participated in this study. Research tools included questionnaires of Virtual Internet Addiction, Sensation Seeking, Self-control, Attitudes toward Marital Infidelity and Emotional Divorce. Data were analyzed using Pearson correlation and structural equation modeling. Findings revealed that the direct effects of cyber addiction, excitement and self-control on emotional divorce and attitudes toward marital infidelity are significant. The study of indirect coefficients also indicated that self-control has a mediating role in the relationship between Internet addiction and excitement with emotional divorce and attitudes toward marital infidelity in women with extramarital affairs. Based on the research findings, the role of self-control in the occurrence and intensification of emotional divorce and attitudes toward marital infidelity can be confirmed. As a result, by providing the necessary training to improve self-control skills, harms such as emotional divorce and attitudes toward marital infidelity can be reduced</p>



نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی

پرستو دمرچلی^۱، مجید ضرغام حاجبی^{۲*}، شکوه نوابی نژاد^۳

۱. دانشجوی دکتری گروه مشاوره، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران
۲. دانشیار گروه روانشناسی، واحد قم، دانشگاه آزاد اسلامی، قم، ایران
۳. استاد گروه مشاوره، دانشگاه خوارزمی، کرج، ایران

چکیده

اطلاعات مقاله

چکیده

روابط فرازناشویی یکی از مهم‌ترین آسیب‌هایی است که در سالیان اخیر انسجام خانواده‌ها را تهدید می‌کند. شناسایی و عوامل مرتبط با روابط فرازناشویی اهمیت بسزایی دارد چراکه می‌تواند خطر فروپاشی خانواده را کاهش دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی انجام شد. ۲۱۶ نفر از زنان دارای روابط فرازناشویی در شهر تهران با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند انتخاب و در این پژوهش شرکت کردند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه‌های اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی، هیجان خواهی، خودکنترلی، طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی بود. داده‌ها با استفاده از همبستگی پیرسون و مدلسازی معادلات ساختاری تحلیل شد. یافته‌های پژوهش نشان داد اثرات مستقیم اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی، هیجان خواهی و خودکنترلی بر طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی معنی‌دار است. بررسی ضرایب غیر مستقیم نیز نشان داد خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی نقش واسطه‌ای دارد. بر اساس یافته‌های پژوهش می‌توان نقش خودکنترلی را در بروز و تشدید طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی تأیید کرد. در نتیجه با ارائه آموزش‌های لازم در جهت بهبود مهارت‌های خودکنترلی می‌توان از آسیب‌هایی چون طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی کاست.

تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۱۰/۲۱

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۱/۰۵/۰۱

کلیدواژه‌ها:

خودکنترلی، اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی، هیجان خواهی، طلاق عاطفی، نگرش به خیانت زناشویی، فرازناشویی

*نویسنده مسئول:

پست الکترونیکی: zarghamhajebi@gmail.com

استناد به این مقاله:

دمرچلی، پرستو، ضرغام حاجبی، مجید، نوابی نژاد، شکوه (۱۴۰۱). نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی. *روانشناسی خانواده*، ۹ (۱)، ۳۰-۴۴.

مقدمه

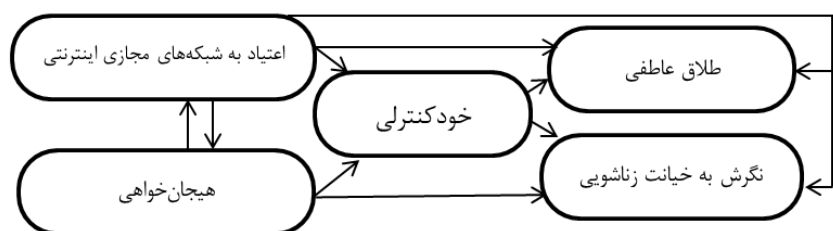
یکی از آسیب‌هایی که خانواده‌ها را در معرض فروپاشی قرار می‌دهد، پدیده روابط فرازنشویی است (Yuan & Weiser, 2019; Yoosefi et al., 2017). Vossler & Moller (2020) روابط فرازنشویی را عمل جنسی و یا عاطفی انجام شده در خارج از چارچوب خانواده می‌دانند که موجب نقض اعتماد و توافق‌های قانونی بین زوج‌ها می‌شود. عواملی چون باورهای دینی و رضایت جنسی، اعتیاد به عشق (Nariman et al., 2020)؛ هیجان‌خواهی و شبکه‌های اجتماعی (Jahan et al, 2017) و ویژگی‌های شخصیتی و رضایت زناشویی، به‌عنوان عوامل مؤثر بر گرایش افراد به خیانت زناشویی عنوان شده است. اما به نظر می‌رسد افرادی که به خیانت زناشویی گرایش دارند، علاوه بر مشکلات فردی، روانشناختی و شخصیتی باید به این رفتار خارج از عرف، نگرش مثبتی نیز داشته باشند. نگرش مثبت به خیانت زناشویی را می‌توان مجموعه‌ای نسبتاً پایدار از باورها، احساسات و گرایش‌های رفتاری نسبت به برقراری رابطه فیزیکی یا عاطفی یا ترکیبی از این دو با شخصی خارج از رابطه زناشویی تعریف کرد (Whatley et al., 2008). نتایج مطالعات (Fife et al. (2020), Gara (2020) و Cheng and zheng (2017) حاکی از رابطه مثبت بین نگرش مثبت به خیانت زناشویی و گرایش به روابط فرازنشویی دارد.

طلاق به‌عنوان یکی از مخرب‌ترین مشکلات زناشویی است که می‌تواند گرایش افراد را به خیانت زناشویی تسهیل و در بسیاری از موارد پیامد خیانت زناشویی باشد (Yuan & Weiser, 2019). طلاق عاطفی اولین مرحله طلاق دائمی است (Rezaei & Ghaemi, 2016). اما از آنجایی که به دلایل مختلفی از جمله مشکلات قانونی و پیامدهای منفی طلاق، بسیاری از زنان قادر به جدایی از همسر خود نیستند (Samadi Kashan et al., 2019). در طلاق عاطفی بین زوجها روابط سردی وجود دارد (Shakeri et al, 2019) و اگرچه زوجها به‌صورت قانونی از هم جدا نمی‌شوند، اما روابط عاطفی زیادی باهم ندارند (Barzoki et al, 2015). بر اساس نتایج مطالعات، طلاق عاطفی یکی از عوامل مهم در گرایش به روابط فرازنشویی است (Allen & Atkins, 2012; Banai et al, 2019; Fallah & Shakibaei, 2020).

یکی از ریشه‌های مهم در طلاق و روابط فرازنشویی مشکلات ارتباطی زوجین است (babari gharmkhani et al., 2014). از این رو یکی از عواملی که می‌تواند در بروز طلاق عاطفی و نگرش به روابط فرازنشویی نقش داشته باشد میزان گرایش و استفاده آن‌ها از شبکه‌های مجازی اینترنتی و اعتیاد به آن است. انجمن روان‌پزشکی آمریکا اعتیاد به اینترنت را یک الگوی استفاده از اینترنت که موجب اختلال عملکردی شده و با حالات ناخوشایند درونی در حلال یک دوره دوماه همراه باشد تعریف کرده است (American Psychiatric Association, 2021). بسیاری از متخصصین معتقدند که افزایش شیوع روابط فرازنشویی باتوجه‌به گسترش استفاده از شبکه‌های مجازی را نیز نباید نادیده گرفت. نتیجه مطالعه‌ای نشان می‌دهد که میزان استفاده از شبکه‌های مجازی با روابط فرازنشویی رابطه دارد (Dortaj et al, 2018). خدمات جذاب اینترنتی و دسترسی آسان به آن، گرایش به روابط فرازنشویی را افزایش می‌دهد (Chohaney & Panozzo, 2018). پژوهشگران نیز در مطالعات مشابهی نشان دادند که گسترش استفاده از شبکه‌های مجازی، گرایش به روابط فرازنشویی را افزایش داده است (Christine & Emily, 2015; Rodrigues et al., 2016; Sharma, 2014; Vossler, 2016). همچنین نتایج مطالعات دیگری حاکی از رابطه بین اعتیاد به اینترنت و طلاق است (Eskandari & darrodi, 2016; Fathi et al., 2016; Latifian et al., 2017; Rusll & Clayton, 2014).

یکی دیگر از عواملی که می‌تواند بر روابط فرازنشویی و طلاق عاطفی نقش داشته باشد، هیجان‌خواهی است. رفتار هیجان‌خواهی نوعی نیاز به احساسات و تجربیات جدید، گوناگون و پیچیده است و شخصی که دارای چنین رفتاری است حاضر است برای به دست آوردن این گونه تجربیات به اعمال مخاطره‌آمیز اجتماعی یا فیزیکی اقدام کند (Zuckerman, 2015). افرادی که هیجان‌خواهی بالاتری داشته باشند، راحت‌تر به رفتارهای هیجان‌انگیزی چون پورنوگرافی، حضور در چالش‌های شبکه‌های مجازی و وب‌گردی گرایش پیدا می‌کنند و این رفتارها با تضعیف روابط زناشویی احتمال روابط فرازنشویی را افزایش می‌دهد (Lalasz & Weigel, 2011; Thornton et al., 2019). نتایج پژوهش‌های دیگری نیز نشان می‌دهد، هیجان‌خواهی یکی از مولفه‌های مهم در طلاق عاطفی است (Alaghband et al, 2019; Emadi et al., 2020; Momeni et al., 2018; Sauvika, 2017).

از سوی دیگر رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی می‌تواند تحت تأثیر عوامل میانجی قرار گیرد. به نظر می‌رسد، خودکنترلی یکی از متغیرهایی است که می‌تواند به‌عنوان یک بازدارنده در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی رفتار نماید. خودکنترلی عبارت است از تعارض درون‌فردی بین عقل و هوس، بین شناخت و انگیزه و بین برنامه‌ریزی درونی و عمل‌کننده درونی (Rachline, 1995). خودکنترلی عاملی مؤثر در بازداری افراد برای گرایش به رفتارهای اعتیادگونه و نابهنجار است (Agbaria, 2020; Agbaria & Bdier, 2019; Song & Park, 2019; Sulistio et al., 2020). خودکنترلی یکی از عوامل مؤثر در کاهش اعتیاد به اینترنت است (Kim et al., 2017). پژوهشگران نشان دادند که خودکنترلی بر هیجان‌خواهی مؤثر است (Geusens et al., 2020; Pokhrel et al., 2010). از این رو خودکنترلی به‌عنوان عامل بازدارنده درونی، از روابط فرازناشویی جلوگیری می‌کند (Hosseini Tabaghadi & Salari, 2020; Khorramabadi et al., 2018). بر اساس آنچه گفته شد خودکنترلی می‌تواند اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی را تحت تأثیر قرار دهد. از سوی دیگر بررسی پیشینه پژوهش نشان می‌دهد که عمده پژوهش‌های انجام شده در رابطه با متغیرهای پژوهش حاضر یا در رابطه با زنان دارای روابط فرازناشویی نبوده و یا به‌صورت پراکنده انجام شده است و مدلی که بتواند روابط بین این متغیرهای را بررسی نمایند تاکنون مورد توجه نبوده و در این زمینه خلأ پژوهشی وجود دارد. بر این اساس مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی انجام شد. مدل پیشنهادی در شکل ۱ ارائه شده است.



شکل ۱. نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی

روش

روش پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه زنان دارای روابط فرازناشویی در شهر تهران تشکیل دادند که در سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ به مراکز مشاوره و روان‌درمانی مراجعه نموده‌اند. به‌منظور انتخاب نمونه از روش نمونه‌گیری هدفمند استفاده گردید. بدین منظور از تمامی زنان مراجعه‌کننده با مشکل روابط فرازناشویی به مراکز مشاوره و روان‌درمانی خانواده که معیارهای ورود به پژوهش را داشتند، تعداد ۲۵۰ نفر به‌عنوان نمونه انتخاب شدند. به‌منظور رعایت ملاحظات اخلاقی به اعضای گروه اطمینان داده شد که از اطلاعات خصوصی و شخصی‌شان محافظت خواهد شد. نتایج در صورت تمایل برای آنها تفسیر خواهد شد. به اعضای گروه اطمینان داده شد که مشارکت در تحقیق هیچ‌گونه بار مالی برای آنها در پی نخواهد شد. همچنین پژوهش حاضر با موازین دینی و فرهنگی آزمودنی‌ها و جامعه هیچ‌گونه مغایرتی نداشت. با توجه به شیوع ویروس کرونا و خطر ابتلا به کووید-۱۹ پرسش‌نامه‌ها به صورت مجازی طراحی و لینک آن در اختیار شرکت‌کنندگان قرار داده شد. معیارهای ورود شامل داشتن حداقل سواد راهنمایی، داشتن تجربه داشتن خیانت به همسر و روابط فرازناشویی، تمایل برای شرکت در پژوهش و دقت در پاسخگویی به سؤالات پژوهش و همچنین معیارهای خروج نیز عدم تمایل برای ادامه شرکت در پژوهش و عدم دقت در پاسخگویی به سؤالات بود.

ابزار سنجش

پرسشنامه اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی (Virtual Internet Addiction Questionnaire). این پرسشنامه در سال ۱۹۹۹ توسط Young ساخته شد (Young, 1999). این پرسشنامه دارای ۲۰ سؤال است و تعیین می‌کند که آیا استفاده بیش از حد از اینترنت بر جنبه‌های مختلف زندگی فرد اثر گذاشته است یا خیر. سؤالات در طیف ۵ گزینه‌ای لیکرت طراحی شده است. دامنه نمرات بین ۲۰ تا ۱۰۰ قرار دارد و نمرات بالاتر از ۵۰ نشان‌دهنده در معرض اعتیاد به اینترنت بودن فرد و نمرات بالای ۸۰ نیز حاکی از اعتیاد شدید به اینترنت است. روایی پرسشنامه در مطالعه یانگ مطلوب و پایایی آن با آلفای کرونباخ ۰/۹۰ گزارش شده است. نسخه فارسی این مقیاس در ایران نیز مورد استفاده قرار گرفته و ناستی زایی، پایایی آن را با آلفای کرونباخ ۰/۸۱ و قاسم‌زاده با آلفای کرونباخ ۰/۸۸ تأیید کرده‌اند (Bahri et al., 2011). در پژوهش حاضر پایایی پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ محاسبه و ۰/۸۳ به دست آمد.

پرسشنامه هیجان‌خواهی (Sensation Seeking Questionnaire). این آزمون در سال ۱۹۹۴ توسط Arnett ساخته شد (Arnett, 1994). این مقیاس دارای ۲۰ ماده است که در طیف چهار گزینه‌ای از هرگز (۱) تا همیشه (۴) تنظیم شده است. پرسشنامه هیجان‌خواهی شامل ۲ خرده‌مقیاس تازگی و شدت است. در مطالعه (Carretero-Dios & Salinas, 2008) همبستگی زیرمقیاس‌های این آزمون با زیرمقیاس‌های آزمون هیجان‌خواهی زاگرمین بین ۰/۲۰ و ۰/۵۴ بود و ضریب آلفای کرونباخ برای مقیاس‌های تازگی و شدت به ترتیب ۰/۶۵ و ۰/۶۹ به دست آمد. ویژگی‌های روان‌سنجی مقیاس هیجان‌خواهی آرنت در ایران توسط پوروفایی (Abolghasemi & Narimani, 2006) قابل قبول و ابزاری جانشین برای پژوهشگران علاقه‌مند به صفات شخصیت در هیجان‌خواهی گزارش شده است. ضریب آلفای کرونباخ به دست آمده این آزمون در مطالعه حاضر برای بعد تازگی، شدت و کل پرسشنامه به ترتیب ۰/۷۹، ۰/۷۴ و ۰/۷۷ به دست آمد.

پرسشنامه خودکنترلی (Self-control questionnaire). این پرسشنامه شامل ۱۳ سؤال است که توسط Tangney در سال ۲۰۰۴ ساخته شده است (Tangney et al., 2004). هدف آن سنجش میزان کنترل افراد بر خودشان است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت بوده که امتیاز مربوط به هر گزینه از هرگز تا بسیار زیاد رتبه‌بندی شده است. طیف پاسخگویی آن از نوع لیکرت بوده و از هرگز (۱) تا همیشه (۵) تنظیم شده است. شیوه نمره‌گذاری در مورد سؤالات ۲، ۳، ۴، ۵، ۷، ۹، ۱۰، ۱۲ و ۱۳ معکوس است. امتیاز بالاتر به معنای خودکنترلی بالاتر خواهد بود. روایی و پایایی این پرسشنامه در پژوهش (Mousavimoghadam et

(al., 2015)، محاسبه و مورد تأیید قرار گرفته است. در پژوهش (Tangney et al., 2004)، روایی این مقیاس با ارزیابی هم‌بستگی آن با مقیاس‌های پیشرفت تحصیلی، سازگاری، روابط مثبت، و مهارت‌های بین‌فردی مورد تأیید قرار گرفته است. همچنین پایایی آن بر روی دو نمونه آماری با استفاده از آزمون آلفای کرونباخ ۰/۸۳ و ۰/۸۵ به دست آمده است. در پژوهش حاضر پایایی پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ محاسبه و ۰/۷۹ به دست آمد.

پرسشنامه طلاق عاطفی (Emotional Divorce Questionnaire). این پرسشنامه در ۲۰ گویه در سال ۱۹۹۸ توسط Gottman et al، به شکل دو گزینه‌ای به صورت بلی (۱) یا خیر (۰) تنظیم شده است (Gottman et al, 1998). پس از جمع کردن پاسخ‌های مثبت، چنانچه تعداد آن برابر هشت و بالاتر باشد، به معنای این است که زندگی زناشویی فرد در معرض جدایی قرار داشته و علائمی از طلاق عاطفی در وی مشهود است. در پژوهش (Mousavi & Rahiminejad, 2015) روایی صوری پرسشنامه با نظر متخصصان تأیید و پایایی آن نیز با استفاده از آلفای کرونباخ محاسبه و ۰/۹۳ به دست آمد. در پژوهش (Poorhejazi et al., 2020)، پایایی ابزار مذکور از طریق آلفای کرونباخ ۰/۸۹ محاسبه شد.

پرسشنامه نگرش به خیانت زناشویی (Attitudes Toward Marital Infidelity Questionnaire). این مقیاس که نگرش افراد را نسبت به خیانت زناشویی، مورد بررسی قرار می‌دهد، توسط Whatley در سال ۲۰۰۶ تهیه شده است (Whatley, 2006). مقیاس نگرش به خیانت زناشویی، دارای ۱۲ عبارت است که در طیف هفت امتیازی از «به شدت موافقم» تا «به شدت مخالفم» نمره‌گذاری شده است (Sayed Alitabar et al., 2016). کمترین امتیازی که فرد می‌تواند در این مقیاس به دست آورد، ۱۲ و بیشترین امتیاز آن ۸۴ است. ضریب همسانی درونی این مقیاس، ۰/۸۰ برآورد شده است. تنها عامل این مقیاس، «روابط فرازناشویی» نام دارد و برای ۱۹/۲۴ درصد از واریانس‌ها مورد محاسبه قرار گرفت (Whatley et al., 2008). ضریب همسانی درونی حاصل از اجرای این آزمون به روش آلفای کرونباخ، ۰/۷۱ و پایایی بازآزمایی آن، ۰/۸۷ برآورد شده است. ساختار عاملی مقیاس نگرش به روابط فرازناشویی در یک عامل مرتبه اول با استفاده از تحلیل عاملی تأییدی، مورد تأیید قرار گرفت. همین‌طور این مقیاس از همسانی درونی خوبی برخوردار است (Sayed Alitabar et al, 2016). نتایج پژوهش (Whatley et al, 2008)، حاکی از اعتبار مطلوب این نگرش‌سنج است. به طوری که آلفای کرونباخ مقیاس نگرش به روابط فرازناشویی ۰/۷۱ برآورد شده است. ضریب بازآزمایی حاصل از اجرای این آزمون نیز ۰/۸۷ سنجیده شده است. جهت بررسی روایی این آزمون در ایران، از روایی ملاکی (از نوع واگرا) استفاده شده است. به همین منظور، پرسشنامه جهت‌گیری مذهبی آلپورت به کار گرفته شد. روایی واگرا با جهت‌گیری مذهبی درونی، ۰/۲۹ و با جهت‌گیری مذهبی بیرونی، ۰/۱۶ به دست آمد (Sayed Alitabar et al., 2016). آلفای کرونباخ این آزمون در بین ۳۸۳ نفر از زنان و مردان مجرد و متأهل ساکن شهرهای علی‌آباد و بهشهر که به صورت تصادفی انتخاب شدند، ۰/۸۴ بدست آمده است. در مطالعه حاضر پایایی ابزار مذکور از طریق آلفای کرونباخ ۰/۸۱ محاسبه شد.

یافته‌ها

از مجموع ۲۱۶ شرکت‌کننده در پژوهش، میانگین سنی ۲۹ نفر (۱۳/۴ درصد)، کمتر از ۳۰ سال، ۱۱۲ نفر (۵۱/۹ درصد)، بین ۳۰ تا ۴۰ سال، ۵۹ نفر (۲۷/۳ درصد)، بین ۴۰ تا ۵۰ سال و ۱۶ نفر (۲۷/۳ درصد)، نیز بالاتر از ۵۰ سال بود. تحصیلات ۴۰ نفر (۱۸/۵ درصد)، راهنمایی و سیکل، ۸۴ نفر (۳۸/۹ درصد)، دبیرستان و دیپلم و ۹۲ نفر (۴۲/۶ درصد)، نیز دانشگاهی و همچنین ۸۹ نفر (۴۱/۲ درصد)، شاغل و ۱۲۷ نفر (۵۸/۸ درصد)، نیز خانه‌دار بودند. توزیع فراوانی نمرات متغیرهای پژوهش در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول ۱. توزیع فراوانی نمرات متغیرهای پژوهش

حیدری و همکاران: بررسی روابط علی کنترل روانشناختی والدین و ذهن آگاهی با رفتارهای ...

متغیر	میانگین	انحراف معیار	کجی	کشیدگی
طلاق عاطفی	۱۱/۵۴	۵/۴۴	۰/۴۹	-۰/۷۱
نگرش به خیانت زناشویی	۴۴/۳۸	۱۵/۲۷	۱/۱۹	۰/۱۳
اعتیاد به شبکه‌های مجازی	۵۰/۹۶	۲۰/۴۱	۰/۴۶	-۰/۹۰
هیجان خواهی	۴۷/۱۶	۹/۳۱	۰/۳۸	-۰/۲۴
شدت	۲۱/۴۲	۵/۵۶	۰/۳۷	۰/۷۰
تازگی	۲۵/۷۴	۵/۹۹	۰/۱۹	-۰/۲۰
خودکنترلی	۲۸/۴۲	۸/۶۴	۰/۳۴	-۰/۷۷

ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش در جدول ۲ ارائه شده است. نتایج جدول ۲، نشان می‌دهد رابطه بین متغیرهای پیش‌بین یعنی اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان خواهی با متغیرهای ملاک یعنی طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی معنادار است. ($P < 0/01$). همچنین رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان خواهی با متغیر میانجی خودکنترلی و رابطه بین متغیر میانجی خودکنترلی طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی نیز معنادار بوده است ($P < 0/01$).

جدول ۲. ماتریس همبستگی متغیرهای پژوهش

متغیر	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
طلاق عاطفی	۱						
نگرش به خیانت زناشویی	۰/۴۴**	۱					
اعتیاد به شبکه‌های مجازی	۰/۴۸**	۰/۵۲**	۱				
هیجان خواهی	۰/۵۶**	۰/۵۶**	۰/۳۸**	۱			
شدت	۰/۴۳**	۰/۴۰**	۰/۲۴**	۰/۶۸**	۱		
تازگی	۰/۴۶**	۰/۴۹**	۰/۳۷**	۰/۷۱**	۰/۲۸**	۱	
خودکنترلی	-۰/۳۲**	-۰/۶۱**	-۰/۵۶**	-۰/۴۹**	-۰/۳۵**	-۰/۴۳**	۱

** $P < 0/01$ * $P < 0/05$

پس از بررسی همبستگی بین متغیرهای پژوهش در ادامه یافته‌های مربوط به تحلیل مسیر متغیرهای پژوهش ارائه شد. قبل از بررسی مدل، مفروضه‌های آزمون و وضعیت کلی داده‌ها مورد بررسی قرار گرفت. داده‌های پرت تک متغیری با استفاده از نمودار مستطیلی بررسی و حذف شد. مفروضه نرمال بودن داده‌ها با استفاده از نمرات کجی و کشیدگی بررسی شد و نتایج نشان از نرمال بودن داده‌ها بود. برای برآورد مدل از روش بیشینه درست‌نمایی و شاخص‌های ریشه واریانس خطای تقریب (RMSEA)، ریشه استاندارد واریانس پس‌ماند (SRMSR) شاخص برازندگی مقایسه‌ای (CFI)، شاخص برازش نرم‌شده (NFI)، شاخص نیکویی برازش (GFI) و شاخص نیکویی برازش تعدیل‌شده (AGFI) استفاده شد. برآورد شاخص‌های برازش مدل اصلاح شده در جدول ۳ ارائه شده است. همان‌طور که در جدول ۳ مشاهده می‌شود پس از اصلاح مدل، شاخص‌های برازش مدل به حد مطلوب رسیده‌اند. بر اساس یافته‌های جدول، مقدار χ^2 دو غیرمعنی‌دار است ($p > 0/05$) و مدل پیشنهادی از برازش کافی برخوردار است. ملاک شاخص χ^2 دو به درجه آزادی ۲/۲۴ بدست آمد. تمامی شاخص‌های برازش مدل نیز به معیار مطلوب برای

1 Root Mean Square Error of Approximation

2 Standardized Root Mean Square Residual

3 Comparative Fit Index

4 Normed Fit Index

5 Goodness of Fit Index

6 Adjusted Goodness of Fit Index

برازش رسیده‌اند. شاخص برازندگی تطبیقی (CFI) برابر با ۰/۹۹، شاخص نیکویی برازش (GFI) برابر با ۰/۹۹، شاخص نیکویی برازش تعدیل یافته (AGFI) برابر با ۰/۹۳، شاخص برازندگی هنجار شده (NFI) برابر با ۰/۹۸، شاخص برازندگی افزایشی (IFI) برابر با ۰/۹۹ و شاخص توکر-لویس (TLI) برابر با ۰/۹۵ به دست آمده که همگی بالای ۰/۹۰ هستند که برای برازش مدل مطلوب تلقی می‌شوند. ریشه میانگین مربعات خطای برآورد (RMSEA) نیز ۰/۰۷۶ بدست آمد که مطلوب تلقی می‌شود (ملاک زیر ۰/۰۸ است).

جدول ۳. برآورد شاخص‌های برازش مدل اصلاح شده

مقدار	شاخص‌های برازندگی
۸/۹۸	آزمون مجذور کای (χ^2)
p=۰/۰۶۲	سطح معنی داری
۴	درجه آزادی (df)
۲/۲۴	نسبت مجذور کای به درجه آزادی (χ^2/df)
۰/۹۹	شاخص نیکویی برازش (GFI)
۰/۹۳	شاخص نیکویی برازش تعدیل یافته (AGFI)
۰/۹۸	شاخص برازندگی هنجار شده (NFI)
۰/۹۹	شاخص برازندگی تطبیقی (CFI)
۰/۹۹	شاخص برازندگی افزایشی (IFI)
۰/۹۵	شاخص توکر-لویس (TLI)
۰/۰۷۶	ریشه میانگین مجزورات خطای تقریب (RMSEA)

الگوی ساختاری مسیره‌ها و ضرایب استاندارد آن‌ها در زنان دارای روابط فرازنشویی در جدول ۴ ارائه شده است. بر اساس یافته‌های جدول ۴، تمامی ضرایب مستقیم استاندارد معنی‌دار هستند. بالاترین ضریب مربوط به اثر اعتیاد به شبکه‌های مجازی و خودکنترلی (۰/۸۱) و کمترین آن نیز اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و نگرش به خیانت زنشویی (۰/۱۶-) و خودکنترلی و طلاق عاطفی (۰/۱۶) بوده است.

جدول ۴. الگوی ساختاری مسیره‌ها و ضرایب استاندارد آن‌ها در زنان دارای روابط فرازنشویی

متغیر پیش‌بین	متغیر ملاک	ضریب استاندارد	ضریب غیراستاندارد	خطا	نسبت بحرانی	سطح معناداری
اعتیاد به شبکه‌های مجازی		-۰/۵۰	-۱/۳۸	۰/۳۲	-۴/۳۶	۰/۰۰۱
هیجان‌خواهی	طلاق عاطفی	-۰/۳۰	-۰/۱۳	۰/۰۳	-۳/۸۳	۰/۰۰۱
خودکنترلی		۰/۱۶	۰/۱۲	۰/۰۵	۲/۲۰	۰/۰۲۸
اعتیاد به شبکه‌های مجازی		-۰/۲۲	-۰/۳۹	۰/۱۵	-۲/۵۷	۰/۰۱۰
هیجان‌خواهی	نگرش به خیانت زنشویی	۰/۴۷	۲/۲۸	۰/۵۴	۴/۲۰	۰/۰۰۱
خودکنترلی		۰/۳۶	۰/۲۳	۰/۰۷	۳/۹۷	۰/۰۰۲
اعتیاد به شبکه‌های مجازی	خودکنترلی	۰/۸۱	۱/۴۲	۰/۳	۴/۷۸	۰/۰۰۱
هیجان‌خواهی		۰/۲۶	۰/۰۷	۰/۰۲	۲/۹۱	۰/۰۰۴

نتایج بوت استراپ برای روابط غیرمستقیم بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زنشویی با میانجی خودکنترلی در جدول ۵ ارائه شده است. همان‌طور که در جدول ۵ مشاهده می‌شود، پس از انجام

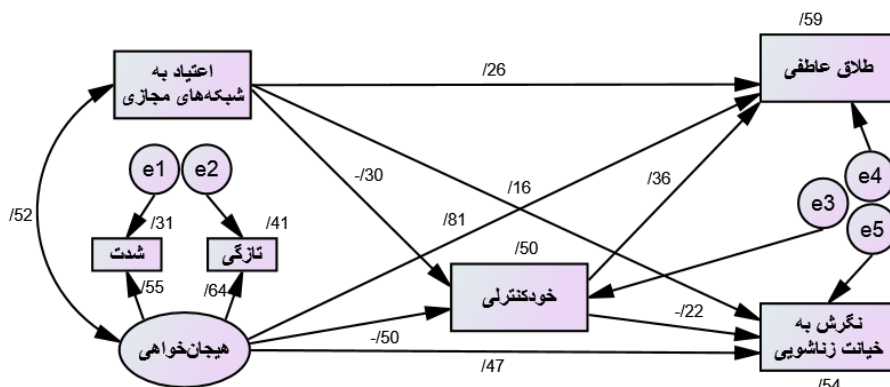
حیدری و همکاران: بررسی روابط علی کنترل روانشناختی والدین و ذهن آگاهی با رفتارهای ...

بوت استرپ برای روابط غیرمستقیم بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی با میانجی خودکنترلی، تمامی روابط غیر مستقیم معنادار بوده است.

جدول ۵. نتایج بوت استرپ برای روابط غیر مستقیم بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی با میانجی خودکنترلی

مسیر	ضرایب	بوت	حد پائین	حد بالا	سطح معناداری
اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی به نگرش به خیانت زناشویی با میانجی خودکنترلی	۰/۰۷	۰/۰۴	۰/۰۰۸	۰/۱۴۲	۰/۰۴۲
هیجان‌خواهی به نگرش به خیانت زناشویی با میانجی خودکنترلی	۰/۱۱	۰/۰۵	۰/۰۴۹	۰/۲۴۵	۰/۰۰۸
اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی به طلاق عاطفی با میانجی خودکنترلی	-۰/۱۱	۰/۰۷	-۰/۲۴۱	-۰/۰۳۶	۰/۰۱۲
هیجان‌خواهی به طلاق عاطفی با میانجی خودکنترلی	-۰/۱۸	۰/۲۹	-۰/۶۵۹	-۰/۰۳۶	۰/۰۰۹

شکل ۲. ضرایب استاندارد مدل پیشنهادی در خصوص نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی را نشان می‌دهد.



شکل ۲. ضرایب استاندارد مدل پیشنهادی در خصوص نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی

بحث

مطالعه حاضر با هدف بررسی نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و هیجان‌خواهی با طلاق عاطفی و نگرش به خیانت زناشویی انجام شد. نخستین نتیجه پژوهش حاکی از معنی‌داری نقش واسطه‌ای خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و طلاق عاطفی در زنان دارای روابط فرازناشویی بود. نتیجه به دست آمده به گونه‌ای با نتایج پژوهش (Eskandari & darrodi, 2016; Fathi et al., 2016; Latifian et al., 2017; Rusll & Clayton, 2014) همسوست. در تبیین نتایج این بخش از پژوهش می‌توان گفت طلاق عاطفی زمانی ایجاد می‌شود که زوجها احساس کنند اشتراکی با یکدیگر نداشته و روابط بین آن‌ها به حداقل برسد. در خیانت زناشویی یکی از ابعاد مهم زندگی زناشویی که آسیب می‌بیند، روابط بین زوج‌هاست (Ganji et al., 2015). در روابط فرازناشویی، فرد خیانتکار ممکن است از شبکه‌های مجازی اینترنتی به عنوان جایگزینی برای روابط با همسر استفاده کند. این نوع استفاده بر اساس نظر اسکینر در جهت دریافت تقویت و پاداش است. تنوع‌پذیری زیاد، سهل‌الوصول و پاداش‌دهنده بودن شبکه‌های مجازی اینترنتی این موقعیت را برای فرد ایجاد می‌نماید تا

هر زمان که نیاز به روابط فرازنشویی داشت، آن را به صورت آنی و مجازی تجربه نماید. در واقع شبکه‌های مجازی نوعی جایگزین برای روابط فرازنشویی حقیقی خواهد بود. اما آنچه در این استفاده اعتیادگونه اهمیت دارد میزان تخریب روابط زناشویی است. چنانچه فرد استفاده کننده از شبکه‌های مجازی اینترنتی کنترلی بر رفتارهای خود نداشته باشد، شدت اعتیاد وی بیشتر و میزان آسیب وارد شده به روابط زناشویی نیز بیشتر خواهد بود. در واقع عامل خودکنترلی در این رابطه می‌تواند به‌عنوان یک ضربه‌گیر عمل کرده و میزان آسیب وارد را تحت تأثیر قرار دهد. از این رو استفاده اعتیادگونه عاملی برای تضعیف اراده فرد برای مقابله با وسوسه‌های فضای مجازی خواهد بود و افراد معتاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی پس از مدتی خود را در برابر نقش تقویتی این شبکه‌ها ناتوان می‌بینند. این عدم توانایی در کنترل تکانه‌ها بر استفاده از شبکه‌های مجازی اینترنتی به تضعیف بیشتر روابط بین زوج‌ها منجر می‌شود. با از دست رفتن روابط عاطفی بین زوج‌ها نوعی جدایی خاموش در زندگی آن‌ها ایجاد شده و با توجه به شدت سردی در روابط و همچنین عدم تبادل عواطف و احساسات از زندگی زناشویی، احساس عدم رضایت و امیدواری نیز افزایش خواهد یافت (Barzoki et al., 2015). عاملی که سبب تشدید احتمال وقوع طلاق عاطفی خواهد شد.

نتیجه دیگر پژوهش حاکی از این بود که خودکنترلی در رابطه بین اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازنشویی نقش واسطه‌ای دارد. نتایج به دست آمده با نتایج سایر پژوهش‌ها از جمله پژوهش (Agbaria, 2020; Agbaria & Bdier, 2019; Dortaj et al., 2018; Hosseini Tabaghadi & Salari, 2020; Khorramabadi et al., 2019, Song & park, 2019, Shakeri et al., 2018, al., 2018) همسوست. در تبیین نتایج این بخش از پژوهش می‌توان گفت در نگرش به مثبت به خیانت زناشویی فرد مجموعه‌ای نسبتاً پایدار از باورها، احساسات و گرایش‌های رفتاری نسبت به برقراری رابطه فیزیکی یا عاطفی یا ترکیبی از این دو با شخصی خارج از رابطه زناشویی دارد (Whatley et al., 2008). بنابراین رابطه می‌تواند به صورت حقیقی یا مجازی باشد. از آنجاکه روابط حقیقی با هزینه‌های زیادی برای فرد همراه است، فضای مجازی می‌تواند این روابط را به صورت مجازی فراهم کرده و از هزینه‌ها و خطرات روابط حقیقی بکاهد. در واقع ارتباطات مجازی در شبکه‌های اینترنتی فرصتی را برای فرد فراهم می‌کند تا افراد مجازی ارتباط عاطفی داشته باشند. این مسئله در زنان دارای روابط فرازنشویی می‌تواند به عنوان یک تأمین کننده نیازهای آنی جنسی و یا هیجانی باشد. در واقع نگرش به خیانت در حالت مجازی بسیار مثبت‌تر از زمانی خواهد بود که این روابط به صورت حقیقی باشد. فرد در حالی که معیارهای خیانت به همسر را دارد، این باور را در خود تقویت می‌کند که روابط مجازی (با توجه با مجازی بودن پارتنر) خیانت محسوب نمی‌شود. اما در این رابطه بسیاری از افراد نیز علی‌رغم صرف زمان‌های زیاد در فضای مجازی، حدودی را نیز برای خود تعریف می‌کنند و سعی در عدم خروج از این محدودیت‌ها را دارند. برای این افراد حضور در فضای مجازی به‌خودی‌خود امری مذموم نبوده؛ اما داشتن روابط عاطفی با کاربران به‌عنوان یک امری ناهنجار در نظر گرفته می‌شود. در واقع این محدودیت نوعی خودکنترلی است که فرد را در چارچوبی قرار می‌دهد تا روابط خارج از چارچوب خانواده را آسیب‌زا تلقی نماید. بر این اساس اگرچه زمینه لازم ایجاد نگرش مثبت به خیانت زناشویی در فضای مجازی به میزان بیشتری فراهم است؛ اما آنچه می‌تواند پیوند اعتیاد به شبکه‌های مجازی اینترنتی با نگرش به خیانت زناشویی را تقویت کند، وجود یا عدم وجود خودکنترلی است.

همچنین نتایج پژوهش نشان داد که خودکنترلی در رابطه بین هیجان‌خواهی و طلاق عاطفی در زنان دارای روابط فرازنشویی نقش واسطه‌ای دارد. نتایج به دست آمده با نتایج سایر پژوهش‌ها از جمله پژوهش (Alaghband et al., 2019; Hosseini Tabaghadi & Salari, 2020; Pokhrel et al., 2010) همسوست. در تبیین نتایج این بخش از پژوهش می‌توان گفت افراد هیجان‌خواه نوعی نیاز به احساسات و تجربیات جدید، گوناگون و پیچیده دارند و حاضرند برای به دست آوردن این گونه تجربیات به اعمال مخاطره‌آمیز اجتماعی یا فیزیکی اقدام کنند. در زنان دارای روابط فرازنشویی این هیجان‌خواهی می‌تواند با انتخاب رفتارهایی همراه باشد که فرد بتواند نیازها و هیجان‌های ناشی از داشتن روابط فرازنشویی را ارضا نماید. افراد هیجان‌خواه حاضرند برای به دست آوردن تجربیات هیجانی به اعمال مخاطره‌آمیز اجتماعی یا فیزیکی اقدام کند و روابط فرازنشویی نیز از جمله این رفتارهاست (Zuckerman, 2015). اما هیجان‌خواهی در افراد هیجان‌خواه وابسته به میزان کنترلی است که فرد بر روی

نیاز هیجانی خود دارد. برخی از افراد هیجان خواه خود را در مقابل تکانه‌های هیجانی خود ناتوان می‌بینند در حالی که برخی دیگر بر آن کنترل لازم را دارند. چنانچه در هیجان خواهی‌های بالا فرد خود را در مقابل تجربه هیجانانگیز و تجربیات جدید و انجام اعمال مخاطره‌آمیز اجتماعی یا فیزیکی ناتوان ببیند، احتمال انتخاب رفتارهای مخاطره‌آمیز در آن‌ها بیشتر خواهد بود. رفتارهایی که در نهایت می‌تواند به تضعیف روابط زناشویی بینجامد. در واقع عدم خودکنترلی لازم، هیجان خواهی را به‌عنوان یک نیروی انگیزشی مخرب قوی در فرد تبدیل کرده و او را به سمت رفتارهایی سوق می‌دهد که فرد هیجان خواه خود را در انجام آن در حالت اجبار می‌بیند. رفتارهایی که هم نیاز هیجانی فرد را ارضا می‌کند و هم جایگزینی برای ارتباط وی با همسر خواهد بود. این رفتارها در نهایت باعث سردی بیشتر در روابط زناشویی خواهد شد و میزان طلاق عاطفی را افزایش خواهد داد.

آخرین نتیجه پژوهش نشان داد که خودکنترلی در رابطه بین هیجان خواهی و نگرش به خیانت زناشویی در زنان دارای روابط فرازناشویی نقش واسطه‌ای دارد. نتایج به دست آمده با نتایج پژوهش (Hosseini Tabaghadi & Salari, 2020; Khorramabadi et al., 2018; Momeni et al., 2018; Sauvika, 2017) همسوست. در تبیین نتایج این بخش از پژوهش می‌توان گفت خیانت به عنوان ارتباط جنسی با هیجانی تعریف شده که در خارج از روابط عاشقانه فرد اتفاق می‌افتد و رابطه صمیمی زوجین را به خطر می‌اندازد (Sauvika, 2017). خیانت زناشویی هنگامی اتفاق می‌افتد که یکی از زوجها به این باور می‌رسد که تعهد به وفادار بودن اجباری است و زوج دیگر به صورت پنهانی در حال خیانت به او است. در نگرش مثبت به خیانت زناشویی فرد بر این باور است که داشتن یک رابطه جنسی یا هیجانی با شخصی به غیر از همسر رفتاری درست است (Samadi Kashan et al., 2019). از این رو نگرش به خیانت زناشویی رابطه نزدیکی با هیجان خواهی خواهد داشت چراکه می‌توان به ارضای این نیاز منجر شود. از این رو افراد هیجان خواه به احتمال بیشتری ممکن است به خیانت زناشویی نگرش مثبت‌تری داشته باشند (Momeni et al., 2018). اما در هیجان خواهی یکی مؤلفه‌هایی که رفتار فرد را تعیین می‌کند خودکنترلی است (Mansouri & Farhadi, 2019). خودکنترلی به‌عنوان مراقبتی درونی می‌تواند رفتارهای ناهنجار و غیرقانونی که در افراد هیجان خواه وجود دارد را تعدیل کند (Keller et al., 2019). چنانچه افراد هیجان خواه خودکنترلی لازم را داشته باشند، در مقابل رفتارهایی هیجانی چون خیانت مقاومت بیشتری خواهند داشت. خودکنترلی بالا سبب می‌شود فرد هنگام برخورد با پیشنهاد روابط فرازناشویی، وفاداری و خویشتن‌داری بیشتری نشان بدهند و رفتارهای دلربایی و عشوه‌گری کمتری به سمت گزینه‌های دیگر نشان دهند (Gailliot & Baumeister, 2007). خودکنترلی سبب می‌شود فرد علی‌رغم داشتن افکار و احساسات منفی، تمایل کمتری برای گرایش به رفتارهای ناهنجار و غیرقانونی چون خیانت به همسر داشته باشند و نگرش به خیانت زناشویی در آن‌ها کاهش یابد. این مطالعه نیز مانند سایر پژوهش‌های حوزه علوم رفتاری و روان‌شناسی دارای برخی محدودیت‌ها است. یکی از محدودیت‌های این پژوهش محدود بودن به نمونه زنان است؛ لذا تعمیم آن به مردان محدود است و پیشنهاد می‌شود این مدل روی مردان هم آزمون شود. در پژوهش حاضر جهت سنجش متغیرهای پژوهش تنها از یک منبع اطلاعات، یعنی پرسشنامه استفاده شده است. استفاده از دیگر منابع سنجش می‌توانست بر دقت نتایج بیفزاید. عدم کنترل متغیرهای مداخله‌گر چون وضعیت اجتماعی اقتصادی و سطوح طبقاتی نیز از دیگر محدودیت‌های پژوهش بود. از آنجاکه استفاده از سایر روش‌های سنجش متغیرهای پژوهش و بررسی قابلیت تعمیم مدل برآزش شده در این پژوهش به گروه‌های نمونه دیگر می‌تواند روی بیرونی یافته‌ها را افزایش دهد؛ لذا انجام پژوهش بر روی نمونه‌های دیگر جامعه پیشنهاد می‌شود.

تشکر و سپاسگزاری

از همکاری تمامی شرکت‌کنندگان در پژوهش تشکر و قدردانی می‌شود.

تعارض منافع

این مقاله برگرفته از رساله دکتری رشته مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی قم است و در آن هیچ تعارض منافی وجود ندارد.

References

- Abolghasemi, A., Narimani, M. (2006). *Psychological tests*. Tehran: Bagh Rezvan Publications. [In Persian]
- Agbaria, Q. (2021). Internet addiction and aggression: The mediating roles of self-control and positive affect. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 19(4), 1227-1242.
- Agbaria, Q., & Bdier, D. (2021). The role of self-control and identity status as predictors of internet addiction among Israeli-Palestinian college students in Israel. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 19(1), 252-266.
- Alaghband, L., Sharifi, H., Farzad, V., & Aghayousefi, A. (2019). A Model for Predicting Emotional Divorce Based on Emotional Literacy, Coping Styles, Quality of Life, and Emotion Seeking with Emotion Regulation Mediation. *medical journal of mashhad university of medical sciences*, 62(December), 288-402. [In Persian]
- Allen, E. S., & Atkins, D. C. (2012). The association of divorce and extramarital sex in a representative US sample. *Journal of Family Issues*, 33(11), 1477-1493.
- American Psychiatric Association, (2021). Abstract DSM-5 diagnostic criteria. Translated by Farzin Rezaei, Tehran: Arjmand Publications. [In Persian]
- Arnett, J. (1994). Sensation seeking: A new conceptualization and a new scale. *Personality and individual differences*, 16(2), 289-296.
- babari gharmkhani, M., madani, Y., lavasani, M. (2014). Investigating the Relationship Between Unrealistic Relationship Standards and Communication Patterns and their Roles in Predicting Marital Burnout in Divorce Seeking women. *Biannual Journal of Applied Counseling*, 4(Vol.4 NO. 1), 67-84. doi: 10.22055/jac.2014.12560. [In Persian]
- Bahri, N., SadeghMoghadam, L., Khodadost, L., Mohammadzade, J., & Banafsheh, E. (2011). Internet addiction status and its relation with students' general health at Gonabad Medical University. *Modern Care Journal*, 8(3). [In Persian]
- Banai, Z., Bardideh, M. R., Jafari, B., Pour-Aghaei, A. (2019). Investigating the effective factors on the occurrence of emotional divorce due to marital infidelity between couples in Shiraz family. *National Conference on Social and Psychological Injuries, Firoozabad*. [In Persian]
- Barzoki, M. H., Tavakoll, M., & Burrage, H. (2015). Rational-emotional 'divorce' in Iran. *Applied Research in Quality of Life*, 10(1), 107-122.
- Cheng, q., & zheng, Y. F. (2017). Research of Deviance Cost and Gender Difference in Attitude towards Extramarital Sex. *Sociological Review of China*, (4), 6.
- Chohaney, M. L., & Panozzo, K. A. (2018). Infidelity and the internet: the geography of Ashley Madison Usership in the United States. *Geographical Review*, 108(1), 69-91.
- Christine, E. and Emily, C. (2015), The Pleasures and Perils of Technology in Intimate Relationships. *Journal of Family Psychology*, 14: 116-140.
- Dortaj, F., Rajabiyan, M., Fatolah, F., & Dortaj, F. (2018). The relationship between the rate of using virtual social networks with loneliness and marital infidelity in students. *Educational Psychology*, 14(47), 119-140. [In Persian]

- Emadi, S., Mirhashemi, M., & Pashasharifi, H. (2020). A structural model for prediction of couple burnout based on sensation seeking, perfectionism and emotion regulation strategies with the mediation of resiliency in married women. *Journal of psychological science*, 19(92), 1011-1022. [In Persian]
- Eskandari, h., & darrodi, h. (2016). A study on relationship between the social networks usage and social networks addiction and couple conflicts and divorce tendency. *Strategic studies of sports and youth*. 15(33), 1-23. [In Persian]
- Fallah, S., and Shakibaei, Z. (2020). The relationship between emotional divorce and psychological well-being with women's extramarital affairs. *Journal of Recent Advances in Psychology, Educational Sciences and Education*. 2 (20), 107-96. [In Persian]
- Fathi, S., Vosughi, M., & Salmani, G. (2016). Investigating the relationship between using virtual social networks and youth lifestyles (Case study: Khalkhal youth). *QJ Sociol Stud Youth*.
- Fife, S. T., Stewart, C. M., & Hawkins, L. G. (2020). Family-of-Origin, Sexual Attitudes, and Perceptions of Infidelity: A Mediation Analysis. *The American Journal of Family Therapy*, 48(2), 142-159.
- Gailliot, M. T., & Baumeister, R. F. (2007). Self-regulation and sexual restraint: Dispositionally and temporarily poor self-regulatory abilities contribute to failures at restraining sexual behavior. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 33(2), 173-186.
- Ganji, M., Niazi, M., & Malekpoor Shahraki, A. (2015). The role of new communication technologies (internet and satellite) in the province of CHahar Mahal and Bakhtiari family torn apart. *Quarterly of Social Studies and Research in Iran*, 4(1), 167-194. [In Persian]
- Garza, L. (2020). *The Role of Gender and Attitudes Toward Infidelity in Therapists' Treatment Decisions for Couples Presenting with Physical Infidelity* (Doctoral dissertation, Fielding Graduate University).
- Geusens, F., Bigman-Galimore, C. A., & Beullens, K. (2020). Identifying at-risk youth: The moderating role of sensation seeking, sensitivity to peer pressure and self-control in the relation between sharing alcohol references on social media and drinking intentions. *European Journal of Health Communication*, 1(1), 7-29.
- Gottman, J. M., Coan, J., Carrere, S., & Swanson, C. (1998). Predicting marital happiness and stability from newlywed interactions. *Journal of Marriage and the Family*, 5-22.
- Hosseini Tabaghadi, L., Salari, F. (2020). The relationship between emotional failure, self-control and attitudes toward extramarital relationships. *Sixth International Conference on New Research Achievements in Social Sciences, Educational Sciences and Psychology, Isfahan*. [In Persian]
- Jahan, Y., Chowdhury, A. S., Rahman, S. A., Chowdhury, S., Khair, Z., Huq, K. E., & Rahman, M. M. (2017). Factors involving extramarital affairs among married adults in Bangladesh. *International Journal of Community Medicine and Public Health*, 4(5), 1379-1386.
- Keller, P. S., Haak, E. A., DeWall, C. N., & Renzetti, C. (2019). Poor sleep is associated with greater marital aggression: The role of self-control. *Behavioral sleep medicine*, 17(2), 174-180.
- Khorramabadi, R., Sepehri, Z., & Bigdeli, I. (2018). Structural model of executive function and extramarital relationship with mediating role of self-control. *Journal of Cognitive Psychology*, 6(1), 46-57. [In Persian]
- Kim, J., Hong, H., Lee, J., & Hyun, M. H. (2017). Effects of time perspective and self-control on procrastination and Internet addiction. *Journal of behavioral addictions*, 6(2), 229-236.

- Lalasz, C. B., & Weigel, D. J. (2011). Understanding the relationship between gender and extradyadic relations: The mediating role of sensation seeking on intentions to engage in sexual infidelity. *Personality and Individual Differences, 50*(7), 1079-1083.
- Latifian, M., Arshi, M., & Eghlima, M. (2017). The relationship between internet addiction and emotional divorce in married females in Tehran in 2016. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences, 16*(6), 517-528. [In Persian]
- Mansouri, M., & Farhadi, H. (2019). Computer Games Addiction, Emotional and Social Anxiety with Adolescent Academic Performance: the moderating role Self-Control. *Information and Communication Technology in Educational Sciences, 9*(35), 97-117. [In Persian]
- Momeni, K., Karami, J., & Hoveyzizadehgan, N. (2018). The relationship between sensation seeking, positive and negative affect, alexithymia and marital infidelity. *Journal of Health and Care, 19*(4), 221-231. [In Persian]
- Mousavi, S. F., & Rahiminejad, A. (2015). The comparison of interpersonal identity statuses in married people with regards to emotional divorce. *Applied Psychological Research Quarterly, 6*(1), 11-23. [In Persian]
- Mousavimoghadam, S. R., Houri, S., Omid, A., & Zahirikhah, N. (2015). Evaluation of relationship between intellectual intelligence and self-control, and defense mechanisms in the third year of secondary school girls. *Medical Science Journal of Islamic Azad University-Tehran Medical Branch, 25*(1), 59-64. [In Persian]
- Nariman, Z., Aghaei, A., & Fahadi, H. (2020). A comparison between love addiction and marital adjustment in married people with and without extramarital relationships. *Journal of psychological science, 639-4*. [In Persian]
- Pokhrel, P., Sussman, S., Sun, P., Kniazar, V., & Masagutov, R. (2010). Social self-control, sensation seeking and substance use in samples of US and Russian adolescents. *American Journal of Health Behavior, 34*(3), 374-384.
- Poorhejazi, M., Khalatbari, J., Ghorban Shiroudi, S., & Khodabakhshi-Koolae, A. (2021). The Effectiveness of a Unified Protocol for the Family Therapy on Emotional Divorce and Marital Boredom in Women with Marital Conflict. *Practice in Clinical Psychology, 9*(1), 71-80. [In Persian]
- Rachline, M. (1995). *Entre terre et eau: le port autonome de Paris*. Port autonome de Paris.
- Rezaei, S., and Ghaemi, A. (2016). *Self-control and self-protection in intelligence and security organizations*. Tehran: Information Publications. [In Persian]
- Rodrigues, D. Lopes, D. and Pereira M. (2016), Sociosexuality, Commitment, Sexual Infidelity and Perceptions of Infidelity: Data from the Second Love Web Site. *Journal of Family Psychology, 54* (2): 241-253.
- Rusll B, MA. Clayton, "Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking". Department of Journalism, University of Missouri-Columbia, Columbia, Missouri, Vol. 17, No.7, (2014).
- Samadi Kashan, S., Hajhosseini, M., Behpajoo, A., & Zamani Zarchi, M. S. (2019). The Effectiveness of Acceptance and Commitment Group Counseling on Feeling of Loneliness in Women the Trauma of Infidelity. *Journal of Applied Psychological Research, 10*(1), 73-82. [In Persian]
- Sauvika, F. *Pengaruh sensation seeking, infidelity dan bigfive personality terhadap perilaku cybersex pada dewasa awal yang telah menikah* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Psikologi, 2017).
- Sayed Alitabar, S. H., Pouravari, M., Habibi Askarabad, M., & Mohammad Alipour, Z. (2016). The Comparison of Attitudes Toward Infidelity and Religious Orientation in Facebook Social Network users and non-users. *Journal of Family Research, 11*(3), 297-308. [In Persian]

- Shakeri, S. S., Shabani, J., Sharbaf, H. A., & Aghili, S. M. (2019). Mediating role of attitude towards betrayal and marital conflict in relation between using virtual social networks and emotional divorce. *Journal of community health research*. [In Persian]
- Sharma, N. (2014), Review Of Internet Addiction: School Of Computer and lectronics, IPS Academy. *International Journal Of Innovative Research in Engineering & Science*, 3(2): 2319-5665.
- Song, W. J., & Park, J. W. (2019). The influence of stress on internet addiction: mediating effects of self-control and mindfulness. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 17(4), 1063-1075.
- Sulistio, e., dwi, d., & anggoro, h. (2020). Hubungan antara self-control dengan internet addiction pada remaja. *Psikowipa (psikologi wijaya putra)*, 1(1), 26-36.
- Tangney JP, Baumeister RF, Boone AL. High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *J Pers*. 2004;72(2):271-324
- Thornton, L. C., Frick, P. J., Ray, J. V., Wall Myers, T. D., Steinberg, L., & Cauffman, E. (2019). Risky sex, drugs, sensation seeking, and callous unemotional traits in justice-involved male adolescents. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, 48(1), 68-79.
- Vossler, A. (2016), Internet Infidelity 10 Years On: A Critical Review of the Literature. *The Family Journal*, 24 (4): 359-366.
- Vossler, A., & Moller, N. P. (2020). Internet Affairs: Partners' Perceptions and Experiences of Internet Infidelity. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 46(1), 67-77.
- Whatley, M. (2006), Attitudes toward Infidelity Scale, Department of Psychology, Valdosta State University.
- Whatley, S. D., Ducamp, S., Gouya, L., Grandchamp, B., Beaumont, C., Badminton, M. N., ... & Puy, H. (2008). C-terminal deletions in the ALAS2 gene lead to gain of function and cause X-linked dominant protoporphyria without anemia or iron overload. *The American Journal of Human Genetics*, 83(3), 408-414.
- Yoosefi, N., karimipour, B., Amani, A. (2017). Evaluating the model of religious beliefs, conflict resolution styles, and marital commitment with attitudes toward marital infidelity. *Biannual Journal of Applied Counseling*, [In Persian] 7(1), 47-64. doi: 10.22055/jac.2017.20212.1380
- Young, K. S. (1999). The research and controversy surrounding internet addiction. *CyberPsychology & Behavior*, 2(5), 381-383.
- Yuan, S., & Weiser, D. A. (2019). Relationship dissolution following marital infidelity: comparing European Americans and Asian Americans. *Marriage & Family Review*, 55(7), 631-650.
- Zuckerman, P. (2015). *Faith no more: Why people reject religion*. Oxford University Press.

COPYRIGHTS

© 2022, by the authors. Licensee Family Psychology Association of Iran. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

