



Research Paper

[10.52547/IJFP.2022.546355.1069](https://doi.org/10.52547/IJFP.2022.546355.1069)

Investigating the Causes of Marital Infidelity in Married Women and Men in Iran: A qualitative Meta- Synthesis study

Hassan Zareei Mahmoodabadi^{1*}

1. Associate professor, department of psychology & Educational sciences. Yazd university. Yazd. Iran.

Article Info.	Abstract
<p>Received: 04.08.2021</p> <p>Accepted: 08.10.2021</p> <p>Keywords:</p> <p><i>Meta-Synthesis,</i></p> <p><i>Infidelity,</i></p> <p><i>Extramarital affairs</i></p>	<p>Abstract</p> <p>Extramarital relationship is the establishment of any relationship with a third party without the knowledge of the spouse. Marital infidelity is a multidimensional issue in which various factors play a role. The aim of this study was to combine the results of qualitative studies conducted in the area of infidelity and extramarital affairs in men and women using a meta-synthesis method. The research method was qualitative meta-synthesis from the perspective of Sandelowski and Barroso. After asking the research question, systematic search based on Persian and English keywords was performed from domestic databases such as Noormagz, Magiran, SID and foreign databases such as Google scholar, PubMed, Scopus from 2002 to 2021. A total of 61 qualitative articles were extracted. Some of these articles were excluded due to the inappropriateness in the content, irrelevant research method and duplication. Finally, 14 articles were reviewed. The meta-synthesis results showed that three factors, including basic or underlying (14 concepts), contextual (12 concepts) and intervening (19 concepts) factors are directly and indirectly involved in extramarital affairs and infidelity. Contextual and intervening factors may pave the way for the emergence of basic factors in causing marital infidelity. Also, the basic factor is not only influenced by other factors but also plays a decisive role in infidelity. A set of factors play a role in the occurrence of infidelity and each of them can be play a role in this regard. By identifying these factors and developing an educational package appropriate to each of the causes, effective action can be taken to prevent infidelity.</p>
<p>*Corresponding author</p> <p>Email: zareei_h@yahoo.com</p>	
<p>How to Cite:</p> <p>Zareei Mahmoodabadi, H. (2022). Investigating the Causes of Marital Infidelity in Married Women and Men in Iran: A qualitative Meta- Synthesis study <i>Journal of Family Psychology</i>. 8(2), 26-38.</p>	



واکاوی علل و زمینه های وقوع خیانت زناشویی در زنان و مردان متأهل در ایران: یک مطالعه فراترکیب کیفی

حسن زارعی محمودآبادی^{*۱}

۱. دانشیار گروه روان شناسی و مشاوره، دانشگاه یزد، یزد، ایران

اطلاعات مقاله	چکیده
تاریخ دریافت: ۱۴۰۰/۰۵/۱۳	<p>چکیده</p> <p>روابط فرا زناشویی، برقراری هرگونه رابطه با نفر سوم، بدون اطلاع همسر است. خیانت زناشویی، مسئله ای چند وجهی است که عوامل مختلفی در بروز آن نقش دارد. این پژوهش با هدف ترکیب نتایج پژوهش های کیفی انجام شده در زمینه خیانت و روابط فرازناشویی در زنان و مردان، به شیوه فراترکیب انجام شد. روش پژوهش، فراترکیب کیفی از منظر ساندلوفسکی و باروسو بود. پس از طرح سؤال پژوهش، جستجوی نظاممند بر اساس کلید واژه های فارسی و انگلیسی از پایگاه های اطلاعاتی داخلی مانند Noormagz, Magiran, SID و پایگاه های اطلاعاتی خارجی مانند Google scholar, PubMed, Scopus از سال ۱۳۸۱ تا ۱۴۰۰ انجام شد. تعداد ۶۱ مقاله کیفی استخراج گردید. تعدادی از این مقالات به دلیل عدم تناسب در محتوا، روش تحقیق نامرتبط و تکراری بودن، حذف گردید. در نهایت تعداد ۱۴ مقاله مورد بررسی قرار گرفت. نتایج فراترکیب نشان داد سه دسته از عوامل اساسی (۱۴ مفهوم)، زمینه ای (۱۲ مفهوم) و مداخله گر (۱۹ مفهوم) به صورت مستقیم و غیر مستقیم در روابط فرازناشویی و خیانت، نقش دارند. عوامل زمینه ای و عوامل مداخله گر، ممکن است مقدمه عوامل اساسی در ایجاد خیانت زناشویی باشند، همچنین عامل اساسی نه تنها از عوامل دیگر تأثیر می پذیرد بلکه خود نقش تعیین کننده ای در ایجاد خیانت دارد. در انجام خیانت، مجموعه عواملی نقش دارند که هر کدام از آنها می تواند در بروز خیانت، نقش تعیین کننده داشته باشد. با شناسایی این عوامل و تدوین بسته آموزشی متناسب با هر علل میتوان در جهت پیشگیری از خیانت اقدام مؤثری انجام داد.</p>
تاریخ پذیرش: ۱۴۰۰/۰۷/۱۶	
کلیدواژه ها: فراترکیب، خیانت، روابط فرازناشویی	
*نویسنده مسئول: پست الکترونیکی: zareei_h@yahoo.com	
استناد به این مقاله: زارعی محمودآبادی، حسن (۱۴۰۰). واکاوی علل و زمینه های وقوع خیانت زناشویی در زنان و مردان متأهل در ایران: یک مطالعه فراترکیب کیفی. <i>روانشناسی خانواده</i> ، ۸ (۲)، ۲۶-۳۸.	

یکی از مشکلاتی که باعث از هم پاشیده شدن ازدواج می شود، خیانت زناشویی است (Zareei Mahmoodabadi & Zarei, 2021). به طور کلی خیانت، برقراری هرگونه رابطه‌ی عاطفی و جنسی با نفر سوم و بدون آگاهی همسر تعریف می کنند که تعهد رابطه‌ی زناشویی را نقض کرده و با رنج‌های عاطفی به همسر خیانت دیده همراه است (Mtegn, 2015). این رابطه ممکن است منجر به شکل‌گیری درجاتی از صمیمیت عاطفی و فیزیکی با فردی دیگر گردد (Starratt, 2017).

نایت (Knight, 2010) حیطه گسترده‌تری برای روابط فرازناشویی قائل می‌شود و آن را داشتن رابطه جنسی، عاطفی، اینترنتی و یا ترکیبی از آنها می‌داند. روابط فرازناشویی از دید درمانگران بیشتر بر مفهوم بی وفایی یا خیانت تأکید دارد. بی وفایی کلیه رفتارها و عملکردهای یک فرد متأهل، با جنس مخالف خارج از چارچوب خانواده است. به نحوی که منجر به ارتباط دوستانه، صمیمانه، عاطفی و عاشقانه شود (Ghasemi et al, 2017). پژوهش‌های مختلفی در زمینه عوامل مؤثر در روابط فرازناشویی انجام شده است.

از جمله این عوامل شامل ماهیت ارتباط (Atkinz et al, 2001) بافت ارتباط (khoram Abadi et al, 2018) و عواملی که به فرد مربوط می‌شوند شامل باورها در مورد عشق و رابطه جنسی (Fricker, 2006; Widerman et al, 1996) و نیز ویژگی‌های شخصیتی مانند خودشیفتگی، دلبستگی نایمن (khoram Abadi et al, 2018) است.

خیانت زناشویی مسئله‌ای چند وجهی است که علل و عوامل مختلفی در ابعاد بین فردی، درون فردی و محیطی در گرایش افراد به آن تأثیر دارد (Aminiha & Farahbakhsh, 2015). نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که ۸۴ درصد از کسانی که مرتکب روابط فرازناشویی شده‌اند؛ دارای فرزند بوده و بیش از نیمی از روابط فرازناشویی در ۱۰ سال نخست زندگی مشترک آنان رخ داده است. همچنین ۴۲ درصد روابط فرازناشویی در سنین ۲۵ تا ۴۶ سال و ۴۰ درصد در سنین ۳۶ تا ۴۵ سال رخ داده بود (Fathi et al, 2013). عده‌ای از محققان به خیانت به عنوان مسئله‌ای درونی می‌نگرند که در آن برخی از ویژگی‌های درون فردی مانند تنوع طلبی جنسی و عاطفی، طرحواره‌های ناسازگار اولیه عاطفی و جنسی، ضعف در ایمان و اعتقادات مذهبی بازدارنده، برون‌گرایی و نبودن تعهد، به عنوان عوامل اصلی خیانت به شمار می‌آیند (Zengel et al, 2013; Brewer, 2015). از طرف دیگر برخی دیگر از پژوهشگران اختلال در روابط بین فردی مثل نارضایتی عاطفی، نارضایتی جنسی، سبک دلبستگی نایمن، افزایش تعاملات منفی را به عنوان علت‌های خیانت گزارش داده‌اند (Rafiei et al, 2017; Nemati & Salehi, 2020).

پژوهش چوپانی و همکاران (Chupani et al, 2017) نشان داد که عوامل درون فردی (تنوع طلبی، کسب اعتماد به نفس، عدم پایبندی و انتقام)؛ بین فردی (نارضایتی عاطفی، نارضایتی جنسی و عدم تعهد بین فردی)؛ و محیطی (فزونی تحریک‌کننده‌های محیطی و اختلال در سبک همسر‌گزینی) در گرایش افراد به سمت خیانت تأثیر دارند. همچنین در زمینه دلایل افراد برای وارد شدن به زندگی فرازناشویی در تحقیقات داخلی دربردارنده موارد زیر است: نارضایتی از روابط فرازناشویی فعلی، برآورده نشدن نیازها در رابطه، نیاز به گسترش خویشتن، احساس تنهایی در رابطه، تنوع طلبی یا هیجان‌خواهی جنسی، انتقام، خشم یا حسادت، احساس عدم امنیت یا نامطمئن بودن در مورد رابطه، بلوغ نایافتگی و کمبود تعهد، علاقه مفرط به برقراری رابطه عاشقانه با فردی خارج از روابط زناشویی، نارضایتی جنسی، افزایش عزت نفس، ناتوانی در کنترل وسوسه‌ها، مورد توجه قرار نگرفتن، احساس نادیده گرفته شدن، در دسترس نبودن همسر و مصرف دارو یا الکل (Abdul Maleki & Azadeh, 2014; Refaei & Sayali, 2012; Ghafourian et al, 2018).

عدم رضایت از زندگی مشترک یکی از مهمترین عوامل برقراری روابط فرازناشویی از سوی زنان است به طوری که تنها ۳۸ درصد از زنانی که اقدام به رابطه فرازناشویی کرده بودند از زندگی مشترک رضایت داشتند و ۵۲ درصد رضایت پایینی را گزارش می‌کنند (Hosseini et al, 2019). به نظر می‌رسد، انگیزه اغلب زنان، تأمین نیازهای عاطفی و احساسی باشد و در مقایسه با مردان، دلایل پیچیده‌تری برای روابط فرازناشویی از سوی آنان وجود دارد و به دلیل ایجاد وابستگی عاطفی و روانی، بسیاری از زنان، قطع رابطه فرازناشویی خود را بسیار دشوار تلقی می‌کنند (Mtenga, 2015; Widerman et al, 1996).

افراد بنا به دلایل مختلفی از جمله کنجکاوی، تنوع طلبی، انگیزه تجربه کردن، مبارزه با ناکارآمدی و کسب اعتماد به نفس، سرگرمی، گریز از واقعیت، مشکلاتی در رابطه با صمیمیت، انتقام و کنجکاوی جنسی وارد روابط فرازناشویی می‌شوند

(Zareei Mahmoodabadi & Zarei, 2018; Honarparvaran, 2014). گلس و رایت (Glass & wright, 1999) از چهار عامل جنسی، هیجانی، انگیزه پیشرفت و عاشق شدن به عنوان علل خیانت نام می‌برند. در پژوهشی دیگر، فیشر (Fisher, 2007) در تحقیقات خود موارد جلب توجه، قدرت طلبی، اثبات مردانگی و زنانگی و اثبات جذابیت را از جمله دلایل خیانت می‌داند. همچنین، از جمله عوامل گرایش به روابط فرازنشویی می‌توان به نارضایتی از روابط عاطفی و عدم صمیمیت میان زوجین، نارضایتی از رابطه جنسی، تنوع‌طلبی و انتقام‌جویی از همسر بی‌وفا اشاره کرد (Avani & zareei, 2020; Fathi et al, 2013). به طور کلی بر اساس آنچه بیان شد ضرورت نگرشی جامع و نظاممند به موضوع روابط فرازنشویی اهمیت بسزایی دارد. از آنجا که این مسأله یکی از موضوعات مهم هر جامعه‌ای به شمار می‌آید؛ انجام پژوهش به صورت فراترکیب می‌تواند علاوه بر شناسایی و مرور تحقیقات کیفی انجام شده به یک نگاه جامع‌تری در این زمینه دست یافت. شناسایی عوامل مؤثر در خیانت زنشویی در جامعه ایرانی می‌تواند نظر پژوهشگران و مسئولان امر را به این مهم توجه کند. با انجام این پژوهش، انتظار می‌رود اطلاعات ما در زمینه عوامل و پیامدهای روابط فرازنشویی افزوده شود. بنابراین این پژوهش به دنبال پاسخ به این سؤال است که علل خیانت در جامعه ایرانی براساس پژوهش‌های کیفی انجام شده چیست؟ به عبارتی چه عواملی باعث بروز خیانت در زندگی زنشویی زوجین ایرانی می‌شود؟

روش

روش انجام پژوهش تحلیلی توصیفی بود و تحلیل داده‌ها با استفاده از روش کیفی فراترکیب انجام شد. رویکرد فراترکیب نوعی مطالعه ثانویه است که اطلاعات و یافته‌های استخراج شده از مطالعات کیفی دیگر با موضوع مشابه و مرتبط را بررسی و ترکیب می‌کند (Jensen, 1996). در نتیجه نمونه مورد نظر برای فراترکیب از مطالعات کیفی منتخب و بر اساس ارتباط آن‌ها با سؤال پژوهش ساخته می‌شود. از طرفی فراترکیب به کشف موضوع‌ها و استعاره‌های جدید و اساسی می‌پردازد و با این روش دانش فعلی را گسترش داده و یافته‌های پژوهش‌های کیفی را ترکیب می‌کند (Abedjafari, 2019).

در این پژوهش اطلاعات و یافته‌ها با استفاده از روش هفت مرحله‌ای ساندلوفسکی و باروسو (شامل: تنظیم سؤال تحقیق، مروری بر ادبیات به شکل نظام‌مند، جستجو و انتخاب متون مناسب، استخراج اطلاعات متون، تجزیه و تحلیل و ترکیب یافته‌های کیفی، کنترل کیفیت، ارائه یافته) استخراج شد (Sandelowski & Barroso, 2002).

در پاسخ به این سؤال که "علل خیانت در زندگی زنشویی زوجین ایرانی چیست؟" جستجوی مقالات به صورت هدفمند در پایگاه‌های اطلاعاتی داخلی مانند SID، Magiran، Noormagz و پایگاه‌های اطلاعاتی خارج از کشور مانند Pubmed، Google scholar، Scopus، در فاصله زمانی سال‌های ۱۳۸۱ تا ۱۴۰۰ (۲۰۰۰ تا ۲۰۲۱) انجام گرفت. جهت جستجوی مقالات از کلید واژه‌های فارسی و انگلیسی خیانت، بی‌وفایی، روابط خارج از چارچوب زنشویی، روابط فرازنشویی، پیمان‌شکنی و ... استفاده شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل: جامعه پژوهش ایرانی باشد، پژوهش کیفی و نوع مطالعه داده بنیاد باشد. شرایط خروج شامل تحقیقات کمی در زمینه خیانت، تحقیقات خارجی نامرتبط با جامعه ایران در زمینه خیانت، مقالات همایشی نامعتبر و مقالات پدیدارشناسی بود.

با توجه به کلید واژه‌های انتخاب شده و شرایط ورود و خروج، تعداد ۶۱ مقاله یافت شد؛ که تعداد ۲۴ مورد به دلیل نامرتبط بودن از نظر روش‌شناسی و عنوان حذف گردید، تعداد ۱۰ مورد شرایط ورود به تحقیق را نداشت و تعداد ۷ مورد به دلیل محتوایی و تکراری بودن حذف گردید. همچنین تعداد ۶ مقاله امکان دسترسی به اصل آن وجود نداشت که با این وجود تعداد ۱۴ مورد برای تحلیل باقی ماند که درنمودار شماره ۱ مشخصات آن‌ها آمده است.



شکل ۱ چگونگی انتخاب مقالات و مراحل آن

از طرفی طبق مرحله سوم ساندلوفسکی و باروسو (Sandelowski & Barroso, 2002) جهت جستجو و انتخاب متون مناسب و برای ارزیابی کیفیت مطالعه‌های اولیه پژوهش‌های کیفی از برنامه مهارت‌های ارزیابی حیاتی^۱ (CASP) استفاده شد. این ابزار به محقق کمک می‌کند تا دقت، اعتبار و اهمیت مطالعه‌های کیفی را مشخص سازد. در این برنامه هر مقاله بر اساس ده معیار (هدف تحقیق، منطق روش، طرح تحقیق، روش نمونه‌برداری، جمع‌آوری داده‌ها، رابطه پژوهشگر و شرکت‌کننده، ملاحظات اخلاقی، دقت تجزیه و تحلیل داده‌ها، بیان واضح یافته‌ها، ارزش پژوهش) ارزیابی می‌شوند. بر اساس مقیاس ۵۰ امتیازی روبریک، هر مقاله‌ای که امتیازش کمتر از ۳۰ باشد حذف می‌گردد. امتیاز بندی به این صورت است: ۰ تا ۱۰ ضعیف، ۱۱ تا ۲۰ متوسط، ۲۱ تا ۳۰ خوب، ۳۱ تا ۴۰ خیلی خوب و ۴۱ تا ۵۰ عالی؛ در این پژوهش از بین ۶۱ مقاله انتخابی تعداد ۱۴ مورد انتخاب شد.

1 - Critical Appraisal skills program (CASP)

تمام مقالات انتخاب شده داده بنیاد بودند. این مقالات بارها توسط محقق مورد بررسی قرار گرفت. در مطالعه فراترکیبی پیشنهاد می‌شود به تحلیل یافته‌هایی که زمینه مفهومی مشابهی دارند پرداخته شود. به عبارت دیگر یافته‌های مطالعه پدیدارشناسی را نباید با نظریه داده بنیاد یکسان در نظر گرفته شود؛ چرا که فلسفه متفاوتی دارند. البته عده‌ای نیز استفاده از آن دو با هم را در مطالعه فراترکیب مشکل ساز نمی‌دانند (Jensen, 1996). در این مطالعه از آنجا که به بررسی علل خیانت و روابط فرازنشویی پرداخته شده است از پژوهش‌های داده بنیاد استفاده گردید.

جدول ۱: مشخصات مقالات نهایی انتخاب شده

شماره	عنوان	نام مجله	نویسنده	هدف	روش	حجم نمونه
۱	فاکتورهای مؤثر بر تمایل به خیانت زناشویی	Journal of Qualitative Research in Health Sciences 2020; 8(4)	Bashirpour etal, 2020	شناسایی عوامل مؤثر بر تمایل به خیانت زناشویی	داده بنیاد	۲۸ نفر
۲	آشکار ساختن چرایی و زمینه‌های بر پای پیوندهای فرا زناشویی	فصلنامه روان در مانی و مشاوره خانواده. سال دهم، شماره ۱	Avani & Zareei, 2020	کشف علل خیانت زناشویی	داده بنیاد	۱۲ نفر
۳	نقش عوامل میانجی بر راهبردهای همسران در جهت حفظ و ادامه زندگی پس از افشای خیانت: پژوهش کیفی	تحقیقات کیفی در علوم سلامت. سال ۸ ویژه نامه	Amini etal, 2019	شناسایی راهبردهای همسران جهت حفظ و ادامه زندگی	داده بنیاد	۲۱ نفر زن
۴	گریز از مدار ضعیف زندگی زناشویی کاوشی در معنا و فرایند شکل‌گیری خیانت	بررسی مسایل اجتماعی ایران. دوره دهم شماره دوم	Jianpour etal, 2020	شناسایی فرایند شکل‌گیری خیانت	داده بنیاد	۲۰ زن
۵	شناسایی عوامل زمینه ساز خیانت زناشویی در زنان	پژوهش‌های مشاوره. جلد ۱۸. شماره ۷۱	Afshari kashani etal, 2019	شناسایی عوامل زمینه ساز خیانت شناسایی	داده بنیاد	۱۷ زن
۶	شناسایی شرایط مؤثر بر خیانت زناشویی مردان متأهل	تحقیقات کیفی در علوم سلامت. سال ۸ ویژه نامه	Hosseini etal, 2019	شناسایی شرایط مؤثر بر خیانت زناشویی مردان متأهل	داده بنیاد	۱۵ نفر
۷	زمینه‌یابی فرایند پیمان شکنی در مراجعین به مرکز روان پزشکی اجتماعی بیمارستان نور	مجله تحقیقات علوم رفتاری. سال ۱۷ شماره ۲	Heidari etal, 2019	بررسی زمینه‌یابی فرایند پیمان شکنی توسط مردان	داده بنیاد	۸ نفر
۸	عوامل تأثیر گذار بر روابط فرازنشویی زنان متأهل: یک مطالعه کیفی	فصلنامه پژوهش‌های کاربردی روان شناختی سال ۹ شماره ۳	Ghafourian etal, 2018	شناسایی عوامل تأثیرگذار در روابط فرازنشویی زنان متأهل	داده بنیاد	۱۷ نفر
۹	برساخت‌های شخصی فهم همسران خیانت دیده از بخشایش همسر	فصلنامه خانواده پژوهی، سال سیزدهم، شماره ۴۹	Rafiei etal, 2017	شناسایی برساخت شخصی فهم همسران خیانت دیده از بخشایش	داده بنیاد	۲۰ نفر
۱۰	مقایسه علل بی وفایی مردان و زنان در روابط زناشویی	تحقیقات کیفی در علوم سلامت، سال ۵ شماره ۴	Fathi etal, 2016	شناسایی علل بی وفایی زنان و مردان	داده بنیاد	۷۲ زن و مرد
۱۱	تفحص کیفی در واکنش همسران به افشای خیانت زناشویی	فصلنامه مشاوره و روان درمانی خانواده، سال پنجم، شماره ۳	Amini etal, 2015	شناسایی واکنش همسران به خیانت	داده بنیاد	۲۱ نفر
۱۲	بررسی کیفی روابط فرازنشویی	فصلنامه علمی پژوهشی مطالعات راهبردی ورزش جوانان. شماره ۱۳	Abdulmaleji etal, 2014	شناسایی روابط فرازنشویی در زنان و مردان	داده بنیاد	۲۴ نفر
۱۳	عوامل زمینه ساز بی وفایی زناشویی زنان	فصلنامه علمی پژوهشی رفاه اجتماعی. سال ۱۳، شماره ۵۱	Fathi etal, 2013	شناسایی عوامل زمینه ساز بی وفایی در زنان	داده بنیاد	۴۰ زن
۱۴	عوامل زمینه ساز بی وفایی زناشویی مردان	فصلنامه علمی پژوهشی رفاه اجتماعی. سال ۱۳، شماره ۵۰	Fathi etal, 2012	شناسایی عوامل زمینه ساز بی وفایی در مردان	داده بنیاد	۴۰ مرد

یافته ها

در این مرحله از روش فراترکیب، یافته‌های حاصل از مراحل قبل ارائه شده است. ۱۴ مورد مقاله انتخاب شده از سوی پژوهشگر در مدت زمان چهارماه به دقت مورد بررسی قرار گرفت و اطلاعات مورد نیاز بر اساس سؤال اصلی این مقاله که علل خیانت در زندگی زناشویی زوجین ایرانی چیست؟ تحلیل شد. یافته‌های بدست آمده در جدول شماره ۲ آمده است.

جدول ۲: نتایج تحلیل فراترکیب حاصل از یافته های کیفی/ علل و زمینه های خیانت زناشویی

مفاهیم	طبقه / مقوله
سطح پایین تعهد زناشویی، نارضایتی عاطفی (Fathi et al, 2012)، نارضایتی جنسی، هیجان طلبی، زناشویی ناکارآمد، نارضایتی زناشویی (Ghafourian et al, 2018; Rafi et al, 2017)، اختلافات حل نشده (Bashirpour et al, 2020; Ghafourian et al, 2018)، طلاق عاطفی (Avani & Zareei, 2020) کیفیت پایین زندگی، نداشتن جذابیت ظاهری، دلزدگی از رابطه زناشویی (Abdulmaleki et al, 2013)، سوءظن و بدبینی همسر (Fathi et al, 2012)، اختلال شخصیت همسر خیانت کار (Afshari kashani et al, 2019).	شرایط علی (عوامل اساسی)
تاریخچه روابط جنسی قبل از ازدواج (Hosseini et al, 2019)، دخالت اطرافیان (Amini et al, 2015)، زندگی جدا از همسر، ازدواج اشتباه (Heidari et al, 2019; Fathi et al, 2016)، آشنایان خالی (Bashirpour et al, 2020)، سردی رابطه، فرار از تحقیر (Avani & Zareei, 2020; Fathi et al, 2013)، خانواده نابسامان (Avani & Zareei, 2020)، اختلافات فرهنگی، فاصله طبقاتی (Fathi et al, 2012)، قهرهای طولانی (Jianpour et al, 2020)، سو استفاده از امکان تعدد زوجات (Fathi et al, 2012).	عوامل زمینه ای
مصرف الکل و سو مصرف مواد، نوع شغل (Jianpour et al, 2020)، وضعیت مالی (Avani & Zareei, 2020)، تنوع طلبی، گشودگی به تجربه، هوس بازی، آزادی بی قید و شرط، داشتن تجارب متعدد (Fathi et al, 2012)، حس انتقام به همسر، سردی و سکوت در رابطه، (Hosseini et al, 2019)، فضای مجازی (Heidari et al, 2019)، میل به تجربه، (Fathi et al, 2016) بیماری همسر (Fathi et al, 2012)، احساس نیاز، بهانه جویی همسر (Amini et al, 2015)، عدم تعهد اخلاقی، (Afshari kashani et al, 2019)، افسردگی همسر (Heidari et al, 2019)، روابط کاری مسافرت های متعدد (Ghafourian et al, 2018)، شلختگی و عدم توجه به ظاهر (Fathi et al, 2016; Fathi et al, 2012).	عوامل مداخله گر

جدول شماره ۲ تمام عوامل استخراج شده از نتایج پژوهش های کیفی در سه طبقه علل اساسی، علل زمینه‌ای و عوامل مداخله‌گر در پیدایش خیانت زناشویی در جامعه ایران را نشان می‌دهد. بیش از پنجاه کد یا مفهوم از متن مقالات داخلی بدست آمد. برای سنجش اعتبار الگوی بدست آمده، از شاخص کاپا که توسط کوهن (۱۹۶۰) مطرح شده است استفاده گردید. اطلاعات در اختیار ده نفر از متخصصان حوزه خانواده گذاشته شد و از آنها خواسته شده نسبت به این تقسیم بندی نظر موافق و مخالف خود را نشان دهند و از طرفی خواسته شده که چنانچه مفهومی در طبقه اشتباه قرار گرفته است نیز مشخص کنند. بر طبق نظر کوهن چنانچه توافق بین نظر ارزیاب بالاتر از ۶۰٪ شود؛ ارزیابی از اعتبار بالایی برخوردار است. ضریب کاپا برای این تحقیق ۰/۷۰ بدست آمد که نشان می‌دهد این دسته بندی از اعتبار بالایی برخوردار است.

بحث

هدف از انجام این پژوهش واکاوی علل و زمینه های خیانت زناشویی در بین زنان و مردان در جامعه ایران با روش فراترکیب بود. تحقیقات کیفی انجام گرفته در زمینه خیانت و روابط فرازناشویی، اغلب در زمینه پدیدارشناسی، داده بنیاد و تحلیل محتوا

بود. از آنجا که در این پژوهش بدنبال دست یابی به علل و زمینه های خیانت و روابط فرازنشویی بودیم روش داده بنیاد را از میان روش ها و تحقیقات کیفی برگزیدیم. در نتیجه تعداد مقالاتی که در این زمینه می توانست وارد تحلیل شوند چهارده مورد بود. یافته ها نشان داد علل خیانت زناشویی در زوجین را می توان به سه دسته علل اساسی، علل زمینه ای و علل مداخله گر تقسیم بندی کرد. (اگرچه در تحقیقات کیفی انجام شده در زمینه خیانت، محققان دسته بندی های متعددی را بیان می کنند).

علل اساسی: در این پژوهش منظور از علل اساسی، عللی هستند که ریشه ای و بنیادی است که گاهی ممکن است در بدو شروع زندگی موجود باشد و یا در گذر زمان به این علت ختم شده باشد به عبارتی مفاهیمی از قبیل نارضایتی زناشویی، مشکلات شخصیتی، نارضایتی جنسی، کیفیت پایین زندگی، سوء ظن و بدبینی، هیجان طلبی، سطح پایین تعهد زناشویی، طلاق عاطفی، از جمله این مواردی هستند که خود به طور مستقیم می تواند به خیانت زناشویی منجر شود.

اگرچه مفهوم نارضایتی زناشویی عوامل متعددی را در بر می گیرد ولی این عامل خود می تواند بسیاری از عوامل دیگر را پوشش دهد. نارضایتی زناشویی سنگ زیر بنایی اختلافات زوجی به حساب می آید (Jianpour et al, 2020). در اکثر پژوهش ها به این مفهوم مهم اشاره شده است (Pourmovahed et al, 2020; Heidari et al, 2019). کیفیت پایین زندگی می تواند به طور مستقیم ثبات زندگی را تهدید کند (Mobinidehkordi, 2016). اصولاً مجموعه عوامل منجر به خیانت در زندگی زناشویی می شود؛ چالش هایی که یک زن و مرد برای ورود به رابطه جدید با آن مواجه می شوند، می تواند پازل خیانت را تکمیل کنند. نتایج مطالعات (Avani & Zareei, 2020; Enjezab et al, 2019; Farajkhoda et al, 2021) نشان می دهد نارضایتی عاطفی در زنان و نارضایتی جنسی برای مردان به عنوان یک مقوله محوری و اساسی محسوب می شود. تفکیک رضایت جنسی و عاطفی از همدیگر دشوار است ولی اصولاً داشتن رابطه عاطفی صمیمی می تواند زمینه ساز روابط جنسی رضایت بخش باشد (Enjezab et al, 2019; Bashirpour et al, 2020).

اکثر کسانی که در پژوهش های انجام شده مرتکب خیانت شده بودند، مدیریت هیجان های منفی را غیر قابل مهار و دشوار می دانستند. خشم، غم و اندوه و همچنین رنجش یکی از زوجین زمانی که با بی تفاوتی طرف مقابل همراه باشد، می تواند زمینه روابط فرازنشویی را فراهم کند. البته این در مورد همه افراد صدق نمی کرد. همسرانی که توانسته بودند خشم و هیجانات منفی خود را به خوبی و در فضای امن ابراز کنند آسیب کمتری در روابط دچار خواهند شد (Aminiha, 2019). طلاق عاطفی هم یکی از عواملی است که می تواند زنگ خطری برای زندگی زوجین باشد. طلاق عاطفی یک شبه اتفاق نمی افتد و در نتیجه سبب دلسردی در روابط زوجین می شود (Zareei mahmoodabadi & zarei, 2018). همین دلسردی، کیفیت زندگی زناشویی را به شدت پایین می آورد. همان طور که قبلاً بیان شد این عوامل اساسی، می تواند نقش تعیین کننده ای در بروز یا عدم بروز روابط زناشویی داشته باشد.

عوامل زمینه ای: عوامل زمینه ای در این پژوهش، منظور عواملی هستند که فرد در پیدایش آن نقش مؤثری ندارد. به عبارتی عوامل زمینه ای تحت تأثیر شرایط فرهنگی و اجتماعی و اقتصادی جامعه تعریف می شود. درحقیقت عوامل زمینه ای در روابط فرازنشویی، گاهی به یک نفر مرتبط است و طرف مقابل نقشی در ایجاد آن ندارد. در پژوهش های کیفی انجام شده، از جمله عوامل زمینه ای که منجر به بروز روابط فرازنشویی و خیانت شده است شامل: تاریخچه روابط جنسی قبل از ازدواج، دخالت اطرافیان، زندگی جدا از همسر، ازدواج اشتباه، آشیانه خالی، سردی رابطه، فرار از تحقیر، خانواده نابسامان، اختلافات فرهنگی، فاصله طبقاتی، قهرهای طولانی، سو استفاده از امکان تعدد زوجات بود.

زمانی که در روابط زوجین، دخالت اطرافیان به اوج برسد و همسر تاب مقابله با این دخالت ها را نداشته باشد و از طرف دیگر قهرهای طولانی با خانواده همسر، و اختلافات فرهنگی می تواند سبب سردی روابط و در نتیجه گرایش همسر به سمت روابط فرازنشویی شود (Abdulmaleki et al, 2013). در این جا یک توجیهی که یک مرد می تواند گاهی آن را عنوان نماید امکان تعدد زوجی از لحاظ شرعی و قانونی است. زمانی که یک مرد، زنی را صیغه می کند، فعل خود را با برچسب مذهبی توجیه

می‌کند. در این باره برخی تحقیقات به آن اشاره کرده‌اند (Fathi et al, 2012). در برخی موارد اختلاف طبقاتی با خانواده همسر می‌تواند فرد را به سمت روابط فرازناشویی بکشاند (Fathi et al, 2013; Bashirpour et al, 2020). در این خصوص فردی که مرتکب خیانت شده است از لحاظ طبقاتی خودش را در شأن خانواده همسرش نمی‌داند و با این اقدام خلاء ذهنی خود را پر می‌کند. غافل از اینکه این اقدام می‌تواند پایه‌های خانواده را سست کند.

خانواده نابسامان فرد، می‌تواند زمینه‌ساز خیانت در روابط زوجی شود. زمانی که یکی از زوجین، شاهد سابقه روابط جنسی قبل از ازدواج و یا خانواده در هم تنیده همسرش باشد؛ ممکن است این اشکال در خانواده همسر را بهانه‌ای برای ورود خود به دنیای جدید رابطه قرار دهد (Afshari kashani et al, 2019). چرا که با این اقدام همسر خیانت‌کار، همسر خیانت‌دیده حرفی برای گفتن ندارد. در برخی از روابط فرازناشویی، ردی از آشیانه خالی دیده می‌شود. آشیانه خالی زمانی اتفاق می‌افتد که فرزندان محیط خانه را بدلیل ازدواج یا تحصیل ترک کرده باشند. در این زمینه زن وشوهر با آشیانه خالی مواجه هستند. در نتیجه ممکن است به دنبال یک تغییر یا هیجان در زندگی باشند و این هیجان در حقیقت ممکن است مذاکره با یک نفر از جنس مخالف باشد. تحقیقات هم در این زمینه به نقش آشیانه خالی در بروز روابط فرازناشویی اشاره کرده‌اند (Avani & Zareei, 2020).

عوامل مداخله‌گر: در حقیقت، آن دسته از عواملی که خود فرد در بروز آن نقش دارد را عوامل مداخله‌گر می‌گویند. در عوامل مداخله‌گر، مسائل روان شناختی نقش مهمی دارند. از نتایج تحقیقات کیفی انجام شده در زمینه خیانت و روابط فرازناشویی آن دسته از عواملی که در بروز خیانت مداخله‌گر هستند شامل: مصرف الکل و سوء مصرف مواد، نوع شغل، تنوع طلبی، حس انتقام به همسر، فضای مجازی، بیماری همسر، عدم تعهد اخلاقی، افسردگی همسر، روابط کاری مسافرت‌های متعدد، شلختگی و عدم توجه به ظاهر. بر اساس یافته‌ها، فضای مجازی، یکی از مهمترین زمینه‌هایی است که به شکل‌گیری خیانت در زندگی زناشویی منجر می‌شود (Jianpour et al, 2020). متأسفانه با گسترش فضای مجازی و در دسترس بودن افراد مختلف از طریق آنلاین، خیانت شکل جدیدی به خود گرفته است.

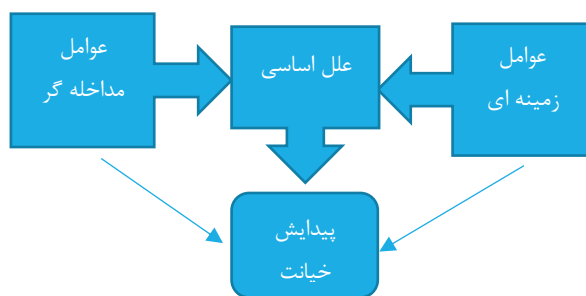
کاهش تعاملات زوجین به دلیل گذراندن ساعت زیادی از روز در این شبکه‌ها باعث سردی روابط بین آنان و عدم توجه به نیازهای یکدیگر شده و تنش‌های عاطفی و جنسی بین آنان را دامن می‌زند. همچنین ممکن است یکی از زوجین درگیر روابط عاطفی با فرد دیگری شده و حضور در این شبکه‌ها نقطه آغاز سوء استفاده از اعتماد طرف مقابل و خیانت عاطفی به همسر باشد.

عوامل دیگری از قبیل مصرف الکل و سوء استفاده از مواد جز عوامل زمینه‌ای هستند که فرد در آن نقش برجسته‌ای دارد. زمانی که فرد مصرف‌کننده مواد یا الکل باشد ممکن است درگیر یک سری توهماتی شود و حتی در خود نیروی جنسی مضاعفی ببیند. همین سبب افزایش میل به جنس مخالف شده که به خیانت منجر می‌گردد. فرد مصرف‌کننده الکل و مشروبات الکلی نیز ممکن است به دلیل از دست دادن تعادل روانی خود در مسیر چنین رابطه‌ای قرار گیرد. تحقیقات بسیاری این عوامل را در بروز روابط فرازناشویی مؤثر می‌دانند (Jianpour et al, 2020; Habibiagarabad & Hiedari, 2015; Atwood, 1992).

زوجینی که از زندگی مشترک خود را با عشق و شور آغاز می‌کنند در اثر عوامل گوناگون به تدریج عشق و علاقه جای خود را به نفرت و دلزدگی می‌دهند. دلزدگی زناشویی آن قدر مهم است که نه تنها ذهن و روح زوجین، بلکه جسم آن‌ها را نیز خسته می‌کند. یکی از مواردی که در این زمینه نقش دارد وضعیت ظاهری همسر است (Hosseini et al, 2019).

گاهی برخی از زوجین نسبت به پوشش و ظاهر خود چه در محیط منزل و چه در بیرون از منزل اهمیت نمی‌دهند این مسأله زمانی مهم‌تر می‌شود که زن یا مرد علیرغم تذکرات مکرر، قادر به تغییر چنین رفتاری در طرف مقابل نیستند. پژوهش فتحی و همکاران (Fathi et al, 2012) نشان داد که این بی توجهی به ظاهر و نظافت شخصی می‌تواند دلزدگی و سستی روابط را بدنبال داشته باشد.

نوع و اقتضای شغل همسر نیز می‌تواند بستری برای روابط فرازنشویی در آینده کاری فرد باشد. در برخی پژوهش‌های کیفی به این مهم اشاره شده است. (Jianpour et al, 2020; Fathi et al, 2016) این عامل توسط خود فرد قابل کنترل و مدیریت است. مسافرت‌های کاری و دوری از منزل چنانچه با نارضایتی از همسر باشد می‌تواند زمینه را برای روابط فرازنشویی مهیا کند (Heidari et al, 2019) گاهی بیماری همسر نیز عاملی است که ممکن است فرد را به سوی روابط فرازنشویی بکشاند (Mahmoodabadi et al, 2018). برای درک بهتر مواردی که گفته شد، الگوی پیشنهادی پژوهش، در شکل ۲ نشان داده شده است.



شکل ۲: ترسیم روابط چندبعدی زمینه ساز روابط فرازنشویی: مدل نظری استخراج شده

همان‌طور که شکل نشان می‌دهد عوامل زمینه‌ساز خیانت به عوامل اساسی، عوامل زمینه‌ای، عوامل مداخله‌گر تقسیم شدند. در این پژوهش و بر اساس پژوهش‌های کیفی انجام شده در این زمینه، عوامل مداخله‌گر و عوامل زمینه‌ای دو بازوی قدرتمند شکل‌گیری روابط فرازنشویی در بین زوجین به حساب می‌آیند. این دو عامل از یک طرف به صورت مستقیم و قوی بر روی عوامل اساسی تأثیر گذاشته و گاهی عللی اساسی را ایجاد می‌کنند. همچنین در برخی تحقیق‌های انجام شده، نقش این دو عامل مداخله‌گر و زمینه‌ای بر روی خیانت هم دیده شده است. لذا چنانچه بتوانیم این عوامل را شناسایی کنیم در حقیقت زمینه را برای کنترل چنین روابطی را داریم.

این پژوهش همانند سایر پژوهش‌ها از محدودیت‌هایی برخوردار بود، از آنجا که تحقیق کیفی در ایران در زمینه خیانت در سال‌های گذشته رشد قابل توجهی داشته است و قبلاً بیشتر به صورت کمی مورد توجه محققان بوده است؛ لذا اکثر پژوهش‌ها به چهار الی پنج سال قبل بر می‌گردد. از طرفی، کمبود مقالات کیفی با زمینه داده بنیاد نیز از جمله محدودیت‌های این پژوهش بوده است. پیشنهاد می‌شود پژوهشگران در خصوص تجارب زیسته زنان و مردان خیانت دیده و همچنین خیانت کار بر اساس تحقیق فراترکیب پژوهش را انجام دهند. و از طرفی انتظار می‌رود مسئولان و کسانی که در حوزه خانواده فعالیت دارند این یافته‌ها را مورد توجه قرار دهند. همچنین می‌توان برای تک تک عوامل شکل دهنده روابط فرازنشویی بسته‌های آموزشی با محوریت پیشگیری طراحی نمود و برای خانواده‌ها لحاظ کرد.

تعارض منافع

هیچ‌گونه تعارض منافع توسط نویسندگان گزارش نشده است.

تشکر و سپاسگزاری

پژوهشگر از تمام کسانی که در انجام این تحقیق همکاری نمودند تشکر و قدردانی می‌کند.

References

- Abbasi, A., Gholamzadeh Jofreh, M., Morgan, M. M. (2020). Grounds for Infidelity among Iranian Women: A Phenomenological Study. *The American Journal of Family Therapy*, 49, 251-265.
- Abdul Maleki, M., Azam Azadeh, M. (2014). Qualitative study of extramarital affairs. *Journal of Strategic Studies of Sports and Youth*, 24, 115-128. [In Persian]
- Abedijafari, A., Amiri, M. (2019). Meta-Synthesis as a Method for Synthesizing Qualitative Researches. *Methodology of Social Sciences and Humanities*, 25, 73-87. [In Persian]
- Afshari Kashanian, A., Zaharakar, K., Mohsenzadeh, F., Tajik Ismaili, A. (2019). Identifying the underlying factors of marital infidelity in women. *Consulting Research*, 18, 156-122 [In Persian]
- Akbari, Z. (2018). Causes and consequences of extramarital affairs. *Journal of Islamic Studies on Gender and Family*, 1, 66-51 [In Persian]
- Aminiha, A., Farahbakhsh, K. (2015). Qualitative examination of spouses' reaction to the disclosure of marital infidelity. *Family Counseling and Psychotherapy*, 5, 72-92 [In Persian]
- Aminiha, A., Farahbakhsh, K., Ismaili, M. (2019). The role of mediators on spouses' strategies for maintaining and managing life after exposure to infidelity: A qualitative study. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*. Special Issue, 5, 85-76 [In Persian]
- Atkins, D. C., Baucom, D. H., Jacobson, N. S. (2001). Understanding infidelity: Correlates in a national extramarital random sample. *Journal of family psychology*, 15, 735.
- Atwood, J. D., Seifer, M. (1997). Extramarital affairs and constructed meanings: Constructionist therapeutic approach. *American Journal of Family Therapy*, 25, 55-74.
- Avani, M., ZareeiMahmoodAbadi, H. (2020). Investigation on the Reasons and Backgrounds of Women's Extramarital Relations from Men's Perspective: A Grounded Theory. *Family Counseling and Psychotherapy*, 10, 125-150. [In Persian]
- Bashirpour, M., Shafi'abadi, A., Doukaneifard, F. (2020). Factors affecting the tendency to marital infidelity: A grounded theory study. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*, 8, 16-27. [In Persian]
- Brewer, G., Abell, L. (2015). Machiavellianism and sexual behavior: Motivations, deception and infidelity. *Personality and Individual Differences*, 74, 186-191.
- Chupani, M., Sohrabi Fard, M., Mohammadi, F., Ismaili, N., Samadi Fard, A. (2017). Perception of unfaithful men (infidelity) of the causes and factors that prevent extramarital relationships. *Consulting Research*, 18, 105-79. [In Persian]
- Enjzab, B., Salehichampiri, M., Mahmoodabadi, H. Z., Molaeinezhad, M. (2019). The effectiveness of problem-solving approach consulting on sexual satisfaction of married women: a single case method. *Journal of Advanced Pharmacy Education & Research*, 9, 161-168.
- Fathi, M., Parvin, S., Javadian, R. (2016). Comparison of the causes of infidelity of men and women in extramarital affairs. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*, 5, 418-401. [In Persian]
- Fathi, H., Fekrazad, H., Ghaffari, Y., Boalhari, J. (2013). Factors underlying female marital infidelity. *Social Welfare Quarterly*, 51, 131-109. [In Persian]
- Fathi, H., Fekrazad, H., Ghaffari, Y., Boalhari, J. (2012). Factors underlying male marital infidelity. *Social Welfare Quarterly*, 50, 111-119. [In Persian]

- Farajkhoda, T., Ashrafi, F., Bokaie, M., Zareei Mahmoodabadi, H. (2021). Online Compared to Face-to-Face Sexual Intimacy Enhancement Training Program Counseling with Cognitive-Behavioral Approach on Sexual Intimacy in Pregnant Women. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 1-14.
- Fisher, T. D. (2007). Sex of experiment and social norm effects on reports of sexual behavior in young men and women. *Archives of sexual Behavior*, 36, 89-100.
- Fricker, J., Moore, S. (2006). Predicting infidelity: The role of attachment styles, love styles, and the Investment Model: Swinburne University of Technology Melbourne, Australia
- Ghasemi, Y., Ranjbar Soodjani, M., Sharifi, K. (2017). The Role of Sexual Function and the Experience of Emotional Failure in Couples' Tendency to Extramarital Relationships, *Journal of Psychological Development*, 6, 68-45. [In Persian]
- Ghafourian Norouzi, B., Asghari Ebrahimabad, M., Abdokhodaei, M., Kimiaei, S. (2018). Factors affecting extramarital affairs of married women; A qualitative study. *Journal of Applied Psychological Research*, 9, 75-55. [In Persian]
- Glass, S. P., Wright, T. L. (1999). Reconstructing marriages after the trauma of infidelity. In W. K., Halford & H.J.
- Habibi Asgarabad, M., Haji Heidari, b. (2015). Causes of marital infidelity from the perspective of couples referring to family court: A qualitative study. *Family Studies*, 11, 186-165. [In Persian]
- Heidari, M., Vaziri Yazdi, S. (2019). Background of the process of marital contract breach in patients referred to the social psychiatric center of Noor Hospital. *Behavioral Science Research*, 17, 336-334. [In Persian]
- Hosseini, M., Aslani, Kh., Attari Y. (2019). Identifying the conditions affecting marital infidelity of married men: A grounded theory study. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences*, 8, 56-44. [In Persian]
- Honarparvaran, n. (2014). Evaluation of the effectiveness of the Acceptance and Commitment (ACT) approach on forgiveness and marital adjustment of women affected by infidelity. *Women and Society (Sociology of Women)*, 5, 135-150. [In Persian]
- Jamali, M., Shakeri, T., Ahmadi, F., Azadfallh, P. (2020). Factors Influencing Men's Extramarital Relations: A Qualitative Study of Women's Experiences. *Iranian journal of rehabilitation research in nursing(IJRN)*.6,84-93. [In Persian]
- Jensen, L. A., Allen, M. N. (1996). Meta-synthesis of qualitative findings. *Qualitative health research*, 6, 553-560.
- Jianpour, B., Baharlou, M. (2020). Escape from the weak circuit of married life, exploring the meaning and process of affair formation. *Study of Social Issues in Iran*.10, 200-179. [In Persian]
- Khorramabadi, R., Sepehri Shamloo, Z., Salehi Fedredi, J., Allah Bigdeli, A. (2018). Structural model of executive functions and extramarital affairs by examining the mediating role of self-control. *Journal of Cognitive Psychology*, 6, 50-41. [In Persian]
- Knight, E. A. (2010). *Gender differences in defining infidelity* (Master's thesis, Humboldt State University).
- Markman, (Eds), *Clinical handbook of marriage and couple's interventions*. New York: John wiley & sons.
- Mobini Dehkordi, A., Keshtkar Haranki, M. (2016). Transformation of social innovation models. *Welfare and Social Development Planning*, 7, 138-101. [In Persian]
- Mahmoodabadi, H. Z., Sardadvar, N., & Nasirian, M. (2018). Effectiveness of psycho educational intervention in improving symptoms of patients with obsessive compulsive disorder and general family functioning of companions. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 20, 58377

- Mtenga, S. M., Pfeiffer, C., Tanner, M., Geubbels, E., Merten, S. (2018). Linking gender, extramarital affairs, & HIV: a mixed methods study on contextual determinants of extramarital affairs in rural Tanzania. *AIDS Research & Therapy*, 15, 12_12.
- Nemati, S., Salehi, K., Rahimi, F. (2020). Components of Marital Quality of Life: A Hybrid Study. *Family Counseling and Psychotherapy*, 29, 68-50. [In Persian]
- Pourmovahed, Z., Ardekani, S. M. Y., Mahmoodabad, S. S. M., & Mahmoodabadi, H. Z. (2021). Implementation of the McMaster Model in Family Therapy: Effects on Family Function in Married Couples. *Iranian Journal of Psychiatry*, 16, 60.
- Rafiei, A., Kalantari, M., Neshat Doost, H., Orizi, H. (2017). Personal Constructions of Understanding Infidelity Spouses Forgiveness Spouse. *Family Research Quarterly*, 13, 152-131. [In Persian]
- Refai Shirpak, G., Spali, Ch. (2010). Qualitative research meta synthesis in health sciences. *Iranian Journal of Epidemiology*, 6, 57-51. [In Persian]
- Sandelowski, M., Barroso, J. (2002). Reading qualitative studies. *International journal of qualitative methods*, 1, 74-108.
- Starratt, V. G., Weekes-Shackelford, V., Shackelford, T. (2017). Mate Value Both Positively and Negatively Predicts Intentions to Commit an Infidelity. *Personality and Individual Differences*, 104, 18-22.
- Wiederman, M. W., Allgeier, E. R. (1996). Expectations and attributions regarding extramarital sex among young married individuals. *Journal of Psychology and Human Sexuality*, 8, 3-21.
- Zareei Mahmoodabadi, H., F. (2018). The Effect of Divorce Counseling based on Gottman's Approach on the Self-Efficacy in Divorce Management of Couples Applying for Divorce. *Social Behavior Research & Health*, 2, 219-227.
- Zareei, H., Zareei, F. (2021). Causes and Consequences of Early marriage and the Occurrence of Child Marriage in Female Students in Yazd Province: Grounded Theory Study. *TB*, 20, 12-27. [In Persian]
- Zengel, B., Edlund, J. E., Sagarin, B. J. (2013). Sex differences in jealousy in response to infidelity: Evaluation of demographic moderators in a national random sample. *Personality and Individual Differences*, 54, 47-51.

COPYRIGHTS

© 2022 by the authors. Licensee Family Psychology Association of Iran. This article is an open access article distributed under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

